

Melksnysels  
Botter laagkoek  
Bruintjies  
Deegskelmpies  
Gemmerkoekies  
Kaaskoek  
Kaaskoekies  
Kaasstrooitjies  
Karringmelk sjokoladekoek  
Klapperkoekies  
Kondensmelkkoekies  
Konfyttertjies  
Naweek koekies  
Ouma Tillie se dadelkluitjies  
Skuinskoek  
Yskaskoekies  
Roosterkoek  
Pannekoek  
Kaneelbolletjies  
Ystervarkies  
Korslose kaastert  
Krummelpap verrassing  
Speserykoekies  
Ystervarkies  
Hertzoggies  
Aartappelkaaskoekies  
Blitsvinnige vrugtekoek  
Korentekoekies  
Minette se gemmerkoekies  
Jan Smuts-koekies  
Afrika's Koekiis  
Boere Soetkoekies  
Lekker Soetkoekies  
Koffie koekies  
Kondensmelk koekies

---

Een van my gunsteling, Melksnysels, of by die meer beskrywende benoeming, Slinger-  
om-die-Smoel.

Ja-nee, dit spreek boekdele!

120g koekmeelblom (250ml)

2 ml bakpoeier

1ml sout

melk om mee aan te maak tot stywe deeg  
ekstra meel om bo-op te strooi  
2 liter melk  
3 eiers (geskei)  
50ml suiker  
2ml kaneel

Sif koekmeelblom, bakpoeier en sout saam en plaas in 'n voedselverwerker. Voeg melk bietjiesgewys by om 'n stywe deeg te verkry. Wanneer goed vermeng, haal uit die voedselverwerker en rol uit op meel bestrooide oppervlak. Strooi meel bo-op en rol styf op. Sny rol in dun repies en plaas eenkant.  
Gooi melk in dikboomkastrol en laat kook. Roer snysels in sonder om meel af te skud. Klits eiergele, suiker en kaneel saam en voeg bietjie van melkmengsel daarby. Roer dan versigtig by kokende melkmengsel. Laat stadig kook tot snysels gaar en melkmengsel dik is. Roer styfgeklopte eierwitte net voor bediening in. Bedien warm.

---

#### BOTTER LAAGKOEK.

2 kop. meelblom.  
1/2 tl. sout.  
3 eiers.  
3 1/2 tl. bakpoeier.  
2 tl. vanielje  
1/2 kop. melk.  
1/2 kop. water.  
113 g. botter.  
1 kop. suiker.

Klits geel van eiers goed. Voeg meel en sout by, dan geursel. Voeg dan melk en botter wat gesmelt is, by. Voeg dan water by as te styf is. Voeg bakpoeier by en dan styfgeklopte eierwit. Bak in oond teen 180 Grade C vir 25 minute.

---

#### BRUINTJIES

220 g suiker  
150 g bruismeel  
3 eiers  
50 g okkerneute, gekap  
35 g kakao  
knippie sout

170 g sagte botter (nie gesmelt)

Gooi al die bestanddele in 'n bak, meng goed met 'n houtlepel, gooi in gesmeerde bakplaat en bak 22 minute in voorverhitte oond by 190°. Moenie droog bak nie, dit moet nog so effens klam wees in die middel. Sny in blokkies wanneer koud. Kan net so geëet word, of bedien met styfgeklopte room.

---

#### DEEG SKELMPIES.

1 1/2 kop. meelblom.  
1/4 tl. sout.  
1 1/2 tl. bakpoeier.  
peper.  
1 eier.  
1 kop. melk.

Klits eiers en melk goed. Roer stadig by meel, sout en bakpoeier. Doop stukkies hoender of enige koue vleis daarin en bak in warm olie

---

#### Gemmerkoekies

500 g sagte botter  
500 ml sagte bruinsuiker  
250 ml goue stroop  
sowat 80 ml gemmerkonserf, gedreineer en fyn opgekap  
1 kg bruismeel  
10 ml elk koeksoda en kremetart  
5 ml sout  
2 ml gemaalde gemmer  
2 eiers, geklits  
ekstra koekmeel, indien nodig

Stel oond op 180 °C. Klop die botter, bruin-suiker, stroop en konserf saam. Sif die droë bestanddele by die bottermengsel in. Meng goed saam.  
Voeg die eiers by en meng saam tot 'n sagte deeg. Neem ekstra meel op die hande as die deeg te onhanteerbaar is. Vorm klein balletjies en plaas op gesmeerde bakplaat of rol uit en druk sirkels van verlangde grootte uit. Bak sowat 8 tot 10 minute. Lewer sowat 80 koekies.

Wenk: Let op dat die deeg 'loop'. Laat dus genoeg ruimte tussen elke balletjie.  
Rol deeg dun uit om 'n heerlike bros koekie te kry.

---

## KAASKOEK

Kors:

25 Gemmerkoekies OF 1 pakkie tennisbeskuitjies.

100 g gesmelte botter

Meng koekies en botter en druk in 'n pan met 'n uithaal bodem om korslaag te vorm. Laat afkoel in die yskas.

Kaasskoekvulsel:

25 ml (5 teelepels) gelatien.

4 eetlepels water.

Bedek gelatien met water en laat staan sodat dit kan "spons"

Plaas 2 houers roommaaskaas in 'n bak en meng. Voeg by die sap en fyngeraspede skil van 'n groot suurlemoen. Voeg 5 ml vanieljegeursel by. Meng 3 eiergele met 200 gram (1 koppie) strooisuiker in 'n bak - totdat dit soos room lyk - voeg dan by die kaasmengsel.

Klits 250 ml room liggies en voeg by die kaasmengsel.

Mikrogolf die gelatien op medium krag vir 2 minute en voeg STADIG by kaasmengsel en meng totdat al die gelatien deeglik in die kaasmengsel gemeng is.

Gooi in pan met kors en laat stol. Versier met vars vrugte en room indien verkies.

---

## KAASKOEKIES

250 g. cheddarkaas.

250 g. meelblom.

1/2 tl. peper.

250 g. botter.

1/2 tl sout.

knippie rooi peper.

Sif die meelblom, sout, peper en rooipeper in 'n mengbak. Sny die botter in klein stukkie en vryf dit in die gesifte meelmengsel. Rasper die kaas nou by die mengsel en vryf goed in. Die deeg is baie ryk en u sal vind dat dit in 'n plat pan gedruk kan word of in 'n kolwynpan - netjie. Bak teen 230 Grade C tot ligbruin.

---

## KAASSTROOITJIES

3 kop. meelblom.  
1 tl. sout.  
250 g. ( 1/2 lb. ) gerasperde cheddarkaas.  
250 g. ( 1/2 lb. ) margarien.  
3 tl. bakpoeier.  
1/2 tl. rooipeper.

Rasper kaas. Meng botter, meel en al die ander bestanddele saam. Kaas laaste by. Maak aan met water of melk tot stywe deeg. Rol dun uit en sny in repe. Bak teen 230 Grade C tot ligbruin.

---

## KARRINGMELK SJOKOLADEKOEK

2 kop. meelblom.  
1/2 kop. botter.  
1/2 kop. warm water.  
2 eiers.  
1 tl. kremetart.  
1 tl. koeksoda.  
1 1/2 kop. suiker.  
1/4 kop. kakao.  
1/2 - 1 kop. karringmelk.  
2 tl. vanielje.  
sout.

Sif droë bestanddele. Klop smeer en suiker tot room. Voeg goed geklitste eiers by en dan kakao gemeng met warm water. Voeg droë bestanddele om die beurt met melk by. Voeg vanielje by. Bak vir 20 - 30 minute ( of langer ) teen 180 Grade C. Vir 'n groot koek verdubbel bestanddele.

---

## KLAPPERKOEKIES

360 g. ( 750 ml. ) koekmeelblom.  
240 g. ( 300 ml. ) suiker.

80 g. ( 250 ml.) klapper.  
2 ml. sout.  
250 g. / ml. botter.  
5 ml. koeksoda.  
5 ml. appelkooskonfyt.

Voorverhit die oond tot 180 Grade C. Sif droë bestanddele saam. Vryf die botter met vingerpunte in. Meng die koeksoda en appelkooskonfyt saam en sny in droë bestanddele in. Indien nodig, voeg 'n klein bietjie melk by om stywe deeg te vorm. Vorm balletjies en plaas dit op 'n bakplaat. Druk dit met 'n vurk plat en versier met rooi en groen glanskersies. Bak vir ongeveer 10 minute tot ligbruin. Lewer ongeveer 4 dosyn koekies.

---

### KONDENSMELKKOEKIES

685 g. meelblom.  
455 g. botter.  
4 tl. bakpoeier.  
1 blik kondensmelk.  
1 tl. suurlemoengeursel.  
1 kop. strooisuiker.  
sout.

Room botter en suiker en voeg kondensmelk by en meng goed. Sif meelblom, bakpoeier en sout en voeg by botter mengsel. Smeer pan en skep teelepelsvol in pan en bak teen 190 Grade C vir + - 12 minute.

---

### KONFYTTERTJIES

190 ml. ( 3/4 kop.) suiker.  
125 ml. ( 1/2 kop.) margarien.  
2 eiers.  
500 ml. ( 2 kop.) meelblom.  
10 ml. ( 2 tl.) bakpoeier.  
vanielje.

Stel die oond op 180 Grade C. Room die suiker en margarien saam. Voeg die eiers by en klits goed todat mengsel liggeel en skuimerig is. Voeg die meelblom, bakpoeier en 'n paar

druppels vanielje by. Rol deeg in klein balletjies en plaas op gesmeerde bakplaat - ongeveer 5 cm. uit mekaar. Maak 'n klein holte in die middel van die deeg en drup 'n klein bietjie konfyt daarin. Bak in 'n matige oond tot ligbruin.

---

## NAWEEKKOEKIES

125 g. botter of margarien.  
80 ml. ( 1/3 kop.) suiker.  
1 ekstra-groot eier.  
250 ml. ( 1 kop.) bruismeel.  
180 ml. ( 3/4 kop.) korente.  
500 ml. ( 2 kop.) Rice Krispies of graanvlokkies, liggies  
fyngedruk.

Voorverhit oond tot 180 Grade C en smeer 'n paar bakplate. Verroom die botter of margarien en suiker goed tot lig en romerig. Voeg eier by en klits goed. Sif bruismeel oor bottermengsel en voeg korente by. Roer liggies. Voeg Rice Krispies of graanvlokkies by. Vorm bolletjies en pak op bakplate. ( Laat ruimte toe, want die koekies spreid effens ) Bak 10 - 15 minute tot gaar. Lewer 45 koekies.

---

Ouma Tillie se Dadelkluitjies

### STROOP :

500 ml suiker  
1 liter water  
30 ml (2 eetlepels botter)  
30 ml (2 eetlepels goue stroop)  
2 ml (halwe teelepel) sout

### KLUITJIES

500 ml koekmeelblom  
15 ml (1 eetlepel) koeksoda  
2 ml (halwe teelepel) fyn kaneel  
30 ml (2 eetlepels) botter  
125 ml (halwe koppie) fyn gesnipperde dadels  
250 ml (1 koppie) melk

Meng al die bestanddele vir die stroop saam in 'n stoompot. Roer oor lae hitte tot die suiker opgelos is. Kook dan vyf minute lank.

Meng koekmeelblom, koeksoda en kaneel saam. Vryf botter in en voeg die dadels by. Meng goed deur. Voeg die melk stadig by terwyl aanhoudend geroer word.

Laat stroop weer kook en skep lepels vol van die kluitjiemengsel in die kokende stroop. Verlaag hitte (dit moet baie stadig prut anders kook dit oor) en prut 20 minute lank. Moenie die deksel oplig nie.

Dien op saam met vla, room of roomys. Genoeg vir 6-8 mense.

---

## SKUINSKOEK

2,5 kg Snowflake koekmeelblom  
10 ml sout  
15 ml droë gis  
1 liter louwarm water  
250 g botter of margarien  
15 ml anys  
750 ml suiker

1. Sif die meel en sout saam
2. Los die gis op in 'n bietjie van die lou water. Voeg die res van die water by asook 6 koppies van die meel en maak aan tot 'n slap deeg. Bedek en laat rys op 'n warm plek vir 2 ure of totdat die deeg in volume verdubbel het.
3. Vryf die botter in die res van die meel. Voeg anys en suiker by, meng goed en knie die suurdeegmengsel hierby in. Indien nodig kan 'n ekstra bietjie louwarm water bygevoeg word om 'n lekker sagte deeg wat maklik hanteer, te verkry. Bedek en laat op 'n warm plek rys totdat die deeg in volume verdubbel het.
4. Knie deeg goed af. Knyp stukkies deeg af en rol dit soos wors uit en sny skuins skywe van 50 mm lank af. Skep dit in warm diepvet en braai goudbruin. Draai om en braai ook die ander kant totdat dit goudbruin is. Dreineer op kombuis- of bruinpapier.

---

## YSKASKOEKIES

2 pk. tennisbeskuitjies.  
1 x 250 g. margarien ( gesmelt)  
1 blik gekookte kondensmelk.



1 pk. versiersuiker.  
1 dl. koffie - ekstrak.  
1 dl. vanielje.  
okkerneute.

Meng alles saam behalwe beskuitjies & okkerneute. Breek beskuitjies in. Druk vas in gesmeerde bak. Strooi gekapte okkerneute oor en plaas in yskas. Wanneer gestol, sny in blokkies. Die koekies kan lank gebêre word.

---

## ROOSTERKOEK

( Heerlik met braaivleis.)

2 kop. meelblom.  
1 tl. koeksoda.  
2 onse botter.  
1/2 tl. kremetart.  
1/2 tl. sout.  
dikmelk.

Sif droë bestanddele saam. Vryf botter daarin. Meng met melk tot 'n sagte rolbare deeg. Rol 'n halfduim dik uit en sny in reghoeke. Plaas op 'n gesmeerde plaat of rooster oor kole. Bedien warm met botter.

---

## PANNEKOEK

1 kop. meelblom.  
1 teel. bakpoeier.  
knippie sout.  
2 eiers.  
1/4 kop. kookolie.  
1 1/2 kop. water.

Meng alles goed. Laat staan 'n bietjie. Bak in baie min olie. Strooi kaneel en suiker oor.

---

## KANEELBOLLETJIES

50 ml. gladde appelkooskonfyt.  
125 ml. ( 1/2 kop.) margarien.  
5 ml. ( 1 tl.) koeksoda.

25 ml. ( 5 tl.) kookwater.  
375 ml. ( 1 1/2 kop.) koekmeelblom.  
knippie sout.  
Stroop :  
330 ml. witsuiker.  
500 ml. ( 2 kop.) kookwater.  
12 ml. ( 2 1/2 tl.) fyn kaneel.

Voorverhit oond tot 180 Grade C en smeer 'n kleinerige oondbak met botter of bespuit met kleefwerende kossproei. Meng konfyt en margarien deeglik. Los koeksoda in kookwater op, voeg by konfytmengsel en meng. Sif meel en sout by en meng tot 'n deeg. ( Dis 'n baie sagte deeg.) Skep teelepelsvol van die mengsel in voorbereide oondbak. Verhit suiker, kookwater en kaneel oor lae hitte tot suiker gesmelt is en bring tot kookpunt. Giet warm stroop oor bolletjies en bak ongeveer 25 minute lank. Sit warm voor met roomys.  
Genoeg vir 4-6 mense.

---

## YSTERVARKIES

Hierdie is 'n staatmaker

350g (625ml) Bruismeel  
7ml bakpoeier  
1ml sout  
125g botter of margarien  
250g (325ml) suiker  
4 eiers

Stel oond op 200C (400F) en smeer twee bakpanne van 18 x 28 x 3cm. Sif bruismeel, bakpoeier en sout saam. Klop botter en suiker tot romerig. Klop eiers een vir een by bottermensel en meng goed na elke byvoeging. Voeg gesifde bestanddele bietjiesgewys by en roer tot alles net gemeng is. Skep in panne, maak gelyk en bak 15 - 20 minute. Keer uit op draadrak en laat afkoel.  
Sny in blokkies van sowat 3 x 3cm.

## Stroop

375ml kookwater  
600g (750ml) suiker  
1ml sout  
15g (30ml) kakao  
15g (15ml botter of margarien  
5ml vanieljegeursel

400g (5 x 250ml) klapper

Meng kookwater, suiker, sout en kakao in 'n dubbel kastrol, oor kookwater. Doop koekblokkies vinnig in stroop en sorg dat al sy vier sye bedek is. Rol in klapper en plaas op draadrak. Hou in koelkas.  
Lewer 8-9 dosyn

---

#### Korslose kaastert

15ml botter of margarien  
6 eiers, geklits  
125ml gerasperde Cheddarkaas  
2 tamaties, geskil en grof gekap  
5ml sout  
1ml varsgemaalde swartpeper  
12.5ml vars gekapte pietersielie  
1 spekvleisrepie, swoerd verwyder & gekap

Voorverhit die oond tot 180C. Verhit die botter of margarien in 'n swaarboombraaipan. Meng die res van die bestanddele en voeg dit by die gesmelte botter of margarien. Meng alles goed saam. Gooi die mengsel uit in 'n goed gesmeerde oondskottel en bak dit 35-40 minute lank op die middelste oondrak totdat dit ferm is.

---

#### Krummelpap verrassing

4 x 250ml krummelpap  
500ml bruinbroodkrummels  
5ml sout  
250g botter  
500g bladspek  
500ml melk  
8 eiers, geskei  
285g blik geroomde sampioene  
285g blik gesnipperde sampioene, gedreineer  
500ml Cheddar kaas, gerasper  
170g blikkie ingedampte melk

Voorverhit die oond tot 180C en smeer 'n oondskottel. Meng die krummelpap, broodkrummels en sout, voeg die gesmelte botter by en meng goed. Braai die spek bros en krummel dit. Hou 'n bietjie van die spek vir garnering en voeg die res van die spek by die

krummelpapmengsel. Klits die melk en eiergele saam en voeg dit en die sampioene en 350ml van die kaas by die mengsel. Skep dit in die oondskottel uit en bak dit vir ongeveer 'n uur lank. Sprinkel die res van die kaas en spek bo-oor en gooi die ingedampte melk oor. Plaas die gereg vir ongeveer 5 tot 10 minute terug in die oond. Bedien saam met braaivleis.

---

### Speserykoekies

300g /600 ml koekmeelblom  
7 ml koeksoda  
5 ml fyn gemmer  
3 ml fyn kaneel  
200 g botter of margarien  
200 g / 250 ml bruin suiker  
1 eier  
60 ml heuning of stroop  
12.5 ml strooisuiker

Sif meel, koeksoda en speserye saam. Room botter en suiker saam. Voeg eier by en klop baie goed. Voeg heuning by en meng.

Roer droeë bestanddele by en meng goed. Vorm klein balletjies. Doop die helfte van elke balletjie in water en dan in die strooisuiker. Plaas met suikerkant na bo op 'n gesmeerde bakplaat (druk effens plat) en bak 12-15 minute in 'n voorverhitte oond teen 180°C.

---

### Ystervarkies

Laagkoek:

1 koppie melk  
4 eiers  
strooisuiker  
1 teelepel vanilla  
4 teelepels bakpoeier  
125 gram botter  
1 ½ koppie  
2 koppies koekmeel  
1 eetlepel meelblom

Kook melk en botter en laat afkoel. Klits eiers met strooisuiker en vanilla. Sif koekmeel en sout 3 keer. Meng bakpoeier met meelblom. Meng eiers met koekmeel. Voeg melk by en roer bakpoeier laaste by. Bak 25 minute by 200 C.

Stroop:

2 koppies suiker  
¾ koppie water  
4 teelepels kakao  
knippie sout

Kook alles vir 3 minute. Hou warm. Gooi oor stukke koek. Rol in klapper.

---

Hertzoggies

1 k botter  
3 k meelblom  
1/2 t sout  
3/4 k suiker  
2 t bakpoeier  
1 k klapper  
1/2 k fyn suiker  
4 eiers

Sif meelblom, sout en bakpoeier saam en voeg suiker by. Sny en vryf die botter in. Meng met goedgeklopte eiergele sodat die deeg uitgerol kan word. Druk af en voer klein vormpies hiermee uit. Plaas in elk 'n bietjie appelkooskonfyt. Klop eierwitte droog, voer klapper en strooisuiker by. Sit bietjie bo-oor konfyt Bak in warm oond 190 - 205 C ( 375 - 400 F) tot gaar.

---

Aartappelkaaskoekies

3 aartappels, geskil	1 ui
1 eier, geklits	30ml koekmeelblom
sout en peper na smaak	5ml bakpoeier
125ml gerasperde Cheddarkaas	10ml gekapte pietersielie
olie om in te braai	

Rasper die aartappel en ui saam. Roer die eier, koekmeelblom, sout, peper en bakpoeier by. Roer die kaas en pietersielie by. Skep lepelsvol van die mengsel in vlak, warm olie en braai dit tot goud bruin aan albei kante. Dreineer dit op kombuispapier.

Bedien dit dadelik.

---

### Blitsvinnige Vrugtekoek

2 pakkies Marie beskuitjies (grof gebreek)  
2 eiers  
1 koppie (250ml) sagte bruin suiker  
1 koppie (250ml) botter of margarien (verkieslik botter)  
3 koppies (750ml) gedroogde vrugtemengsel (fruit mix)  
75g glanskersies  
2 sopies brandewyn of sjerrie

Smelt botter en suiker, moenie kook nie. Voeg vrugte by en kook vir 3 minute. Voeg geklitste eiers by. Roer vinnig na elke byvoegsel en kook vir nog 2 minute. Voeg Marie beskuitjies, kersies, brandewyn of sjerrie by en roer goed. Roer goed tot alles goed gemeng is. Plaas in gesmeerde broodpannetjie wat uitgevoer is met waspapier wat ook gesmeer is. Druk mengsel stewig vas en laat afkoel. Keer uit en strooi met versiersuiker voor bediening.

---

### Korentekoekies

Nog 'n resep wat dateer uit 'n 1914 resepteboek

130 g botter  
400 g suiker (500 ml)  
4 eiers (geskei)  
375 ml melk  
2 ml koeksoda  
480 g koekmeelblom (4 x 250 ml)  
150 g korente (250 ml)  
5 ml kremetart

Klits botter en suiker saam tot lig en romerig. Voeg eiergele een vir een by terwyl voortdurend geklits word. Meng melk en koeksoda en voeg beurtelings met meelblom by bottermengsel. Roer korente daarby in.

Klits eierwitte en kremetart saam tot styf en vou liggies by mengsel. Skep in gesmeerde kolwintjiespanne en bak in voorverhitte oond by 200 grade C. 20-25 minute lank tot gaar.

---

## Minette se gemmerkoekies

185g margarine  
250ml stroop  
700g koekmeel  
20ml koeksoda  
20ml kremetart  
60ml gemmer  
550g bruinsuiker  
5ml sout  
3 eiers

Smelt botter en stroop in groot kastrol en laat afkoel. Voeg nou die eiers een vir een by die stroopmengsel. Gooi nou die bruinsuiker bo-oor en meng net tot die mengsel nat is. Sif droë bestandele en voeg by die die stroopmengsel en meng. Laat staan vir 2 ure, maak balletjies en bak 10 – 12 minute by 180°C. Die resep lewer omtrent 13 dosyn. Ek voeg maar altyd 1 bietjie ekstra gemmer by, net vir liefde. Die is 'n regte outydse harde gemmerkoekie wat lekkerder word soos dit ouer word.

---

## Jan Smuts-koekies

Hierdie koekies is genoem na genl. Jan Smuts wat van 1919 tot 1924 en van 1939 tot 1948 die eerste minister van die Unie van Suid-Afrika was. Die resep lewer 4 dosyn koekies. Volgens oorlewering was die koekies destyds baie gewild onder genl. Smuts se aanhangers terwyl hul politieke opponente niks daarvan wou weet nie en net Hertzoggies gebak het.

Kors  
400 g (750 ml, ongesif afgemeet)  
koekmeelblom  
10 ml bakpoeier  
1 ml sout  
250 g botter of margarien, by kamertemperatuur  
200 g (250 ml) suiker  
2 eiers, geklits

Vulsel  
125 g botter of margarien, by kamertemperatuur  
125 g (150 ml) suiker  
2 eiers, geklits  
125 g (225 ml, ongesif afgemeet)

koekmeelblom  
5 ml bakpoeier  
100 ml fyn appelkooskonfyt

Voorverhit die oond tot 190°C (375 F).

Smeer die holtes van kolwyntjiepanne, of bespuit hulle met kleefwerende middel.

Sif die koekmeelblom, bakpoeier en sout saam. Vryf die botter of margarien met die vingertoppe hierin totdat die mengsel fyn gekrummel is. Voeg die suiker by en meng.

Voeg die eiers by en meng tot 'n deeg.

Rol die deeg sowat 3 mm dik uit op 'n meelbestrooide deegplank. Druk sirkels, 8 cm in deursnee, met 'n koekiedrukker uit. Voer die holtes van die kolwyntjie panne met die deegsirkels uit.

Verroom die botter of margarien en die suiker saam. Voeg die eiers by en meng. Sif die koekmeelblom en bakpoeier saam en meng dit met die eiermengsel.

Skep 2 ml van die appelkooskonfyt in elke korsie. Skep 'n lepelvol vulsel daarop.

Bak die koekies 15 minute of tot goudbruin op die middelste oondrak.

Keer hulle versigtig op 'n draadrak uit en laat afkoel.

---

#### Afrika's Koekiis

Die resep het verskyn in Di Afrikaanse Koek en Poeding Boek Duer 'n Frystaatse Dame, Paarlse Druipers Maats. Beperkt. 1914

3 lb Flour, 1 lb witsuiker, 1 lb botter, telepel soda en 2 telepels kremetat, met melk of water aangemaak.  
Dit is die hele resep.

Hiermee 'n variasie van Afrika-koekies in die jare 90.

(lewer 90 koekies)

120 g koekmeelblom (250 ml)

390 g volkoringmeel (750 ml)

120 g mieliemeel (250 ml)

200 g sagte bruinsuiker (250 ml)

3 ml gemengde speserye

5 ml Kremetart

250 g botter

3 ml Koeksoda

225 ml melk

250 ml karringmelk

Meng meelblom, volkoringmeel en mieliemeel. Voeg bruinsuiker, speserye en kremetart by. Vryf botter daarby in tot mengsel soos broodkrummels lyk. Los koeksoda op in melk en voeg by meelmengsel. Voeg karringmelk by en meng tot sagte deeg. Skep lepelvol



vam mengsel op gesmeerde bakplate en bak in voorverhitte oond by 180 grade C, 15-20 minute lank tot gaar. Verwyder uit oond en laat afkoel op draadrak.

#### Variasies

- . Maak holte in rou koekies en skep bietjie appelkooskonfyt daarin. Bak soos bo.
- . Drup gesmelte sjokolade oor vir 'n soeter koekie.

---

#### Boere Soetkoekies

15 Koppies meel  
3/4 Koppie stroop  
15 teelepels bakpoeier  
6 1/2 Koppies suiker  
1 teelepel kaneel .  
1 teelepel neut  
1/2 teelepel naeltjies  
1 teelepel gemmer  
6 eiers  
1 1/3 pond (660 g) margarien

Meng die droë bestanddele, vryf margarien in. Voeg stroop en eiers by, meng verder met melk tot 'n stywe deeg. Rol uit en druk af met drukkertjies. Bak in oond 400°F tot ligbruin.

---

#### Lekker Soetkoekies

2 Koppies klapper  
3/4 pakkie cream of tartar  
1/4 pond gesnipperde kersies  
1 eetlepel goue stroop  
14 Koppies meel  
3 Koppies suiker .  
1 3/4 Koppie botter  
knippie sout.  
1 blik gekondenseerde melk  
6 eiers  
1 pakkie koeksoda

Maak koeksoda en cream of tartar met een eetlepel asyn aan.  
Meng meel, suiker en sout saam. Meng gekondenseerde melk, goue stroop,

koeksoda mengsel, asook geklitste eiers saam. Voeg nou alles bymekaar en werk sagte botter met hande deur mekaar.  
Rol uit, druk af en bak (Moenie gesmelte botter gebruik nie).

---

#### Koffiekoekies

8 Koppies meelblom,  
1 pond (500 g) maizena  
1 ons (30 g)koeksoda  
1 Koppie stroop  
1 1/2 pond margarien  
2 Koppies suiker  
4 eetlepels koffie essence  
1/2 teelepel sout  
Melk indien nodig.

Meng botter, suiker, stroop. Voeg koffie essence by. Meng koeksoda met bietjie melk. Voeg by mengsel. Voeg droë bestanddele by en maak aan tot stywe deeg. Druk deur koekie masjien en bak in warm oond 400 F. Sit 2 - 2 opmekaar met konfyt.

---

#### Kondensmelk koekies

12 Koppies meel  
4 eiers  
1 pak cream of tartar  
1 pak koeksoda  
2 eetlepels stroop  
1 blik kondensmelk  
2 pond (1 kg) margarien  
3 Koppies suiker  
1 Koppie klapper

Meng Suiker en botter tot room. Voeg eiers een vir een by. Voeg stroop en melk by. Laaste word meel koeksoda, klapper en cream of tartar bygevoeg. Meng, druk uit en bak in oond 400 F tot gaar.

---

#### Tipsy tert

Vinnige en maklike melktert  
Apelliefietert  
Appelert  
Kremoratert  
Kerriesouttert  
Rugbytert  
Appelert (lae kilojoule)  
Suurlemoemn meringue-tert

---

### Tipsy Tert

Maak eers die sous en laat afkoel voor gebruik.

Sous:

375ml suiker

300ml water

5ml sout

12,5ml botter

Kook saam vir 10 minute. Verwyder van hitte en voeg 125ml brandewyn by

Tert:

500ml gesnipperde dadels

5ml koeksoda

250ml kookwater

375ml meelblom

250ml suiker

50ml botter

125ml okkerneute en glanskersies

1 groot eier

Gooi kookwater en koeksoda en voeg botter by. Klop suiker en eier. Roer droë bestandele in en voeg dadel mengsel by. Meng goed deur. Gooi in goed gesmeerde bakskottel.

Rangskik neute en kersies bo-op. Bak by 180°C. Wanneer gaar, prik koek me 'n dik breinaald en goei afgekoelde sous oor. Versier met stryfgeklote room, indien kersies en neute nie as versiering gebruik is nie.

---

### Vinnige en Maklike Melktert

1 Blik Kondensmelk

6 Eetlepels Mazina

1 eetlepel Botter

1 Teelepel Vanilla Essence

2 Koppies Water

2 Eiers Geskei.

Verhit Kondensmelk en water tot kookpunt. Maak Mazina aan met bietjie water.  
Voeg by kondensmelk en laat kook tot dik. Voeg botter en Vanilla by.  
Verwyder van hitte voeg eiergele by. Kook weer tot gaar.  
Verwyder weer van hitte en voeg styfgeklitste eierwitte by.  
Voeg in tertkors van tennis beskuitjies.  
Bak in oond by 180grade.vir 30 min.

-----

#### APPELLIEFIETERT.

Kors :

1 pakkie ( 200 g.) Mariebeskuitjies, fyngedruk.  
60 ml. ( 1/4 kop.) botter of margarien, gesmelt.  
45 ml. ( 3 eetl.) kondensmelk.

Vulsel :

1 blik appelliefies.  
koue water.  
80 ml. ( 1/3 kop.) vlapoeier.  
45 ml. ( 3 eetl.) botter of margarien.  
250 ml. ( 1 kop.) kondensmelk.

Smeer 'n 23 cm-tertbord met botter of bespuit met kleefwerende kossproei. Meng die krummels, gesmelte botter of margarien en kondensmelk en druk onder en teen die kante van die tertbord vas.

Verkoel tot benodig. Dreineer die appelliefies, maar behou die stroop Vul die stroop aan tot 500 ml. ( 2 kop.) met koue water. Maak die vlapoeier met 'n bietjie van die stroopmengsel aan tot 'n pasta.

Verhit die stroopmengsel tot net onder kookpunt, voeg daarvan by die vlamengsel, roer goed en giet alles terug in die kastrol. Verhit tot kookpunt en laat prut tot verdik en gaar.

Verwyder van die hitte en roer die botter of margarien by. Roer die kondensmelk en appel - liefies versigtig by. Giet in kors en verkoel tot ferm. Geniet met styf geklopte room indien verkies. Lewer 1 medium tert.

-----

Appeltert - (Dit is 'n ou resep, so daar word nog in koppies (250 ml), eetlepels (15 ml) en teelepels (5 ml) gemeet.)

1 Koppie Bruismeel

2 eiers

knippie sout  
1 blik tertappels (normale grootte)  
1 koppie suiker  
2 Eetlepels gesmelte botter  
¼ koppie melk

#### Sous

1 klein blik Ideal Milk  
1 Teelepel Vanielje Essens  
1 koppie suiker

Meng suiker, eiers, botter, sout en melk saam.  
Sif meel en meng bietjie-bietjie saam in suikermengsel.  
Gooi mengsel in bak en skep appels oor mengsel.  
Bak in oond 180°C vir ¾ uur. (Na 'n halfuur kan die oondtemperatuur na 150°C verlaag word om te voorkom dat die tert te donker word.)

#### Metode (sous)

Gooi alles saam in pot en bring tot kookpunt Gooi warm sous oor tert sodra tert uit die oond kom.

Die beslag is genoeg vir 'n normale ronde tertbak. Indien 'n kleinerige vierkantige bak (± 20cm x 15cm) gebruik word, moet resep dubbeld aangemaak word.

---

#### CREMORA TERT (Mishka)

3 koppies Cremorapoeier.  
1½ koppies kookwater.  
1 blikkie kondensmelk.  
halwe koppie suurlemoensap.  
1 pakkie Tennisbeskuitjies.

1. Meng 3 koppies Cremorapoeier op 1½ koppie kookwater saam. Laat afkoel (sit in vrieskas verkieslik)
  2. Klop met klitser tot styf.
  3. Voeg die kondensmelk by en direk daarna suurlemoensap.
  4. Skep in twee tertborde wat met tennisbeskuitjies uitgepak is.
  5. Krummel van die beskuit wat oor is, oor die tert.
  5. Dit is beter as u 'n vierkantige bak gebruik. Verskillende lekkernye kan bo-oor gesit word.
- Ek het hierdie gebruik as 'n nagereg vir 'n braai. Saam met die tert het ek spanspek gegee.

---

## KERRIESOUTTERT

Kors :

250 g. margarien.

1 tl. bakpoeier.

2 kop. meelblom.

1/2 kop. kookwater.

Gooi kookwater oor margarien. Laat afkoel en roer meel en bakpoeier in. Meng deeglik en bêre in koelkas tot nodig.

Vulsel :

500 g. maalvleis.

1 groot ui, gerasper.

2 aartappels, gerasper.

sout en peper.

Kook al die bestanddele vir 10 minute. Meng 1 eetl kerrie, 1 eetl. klapper en 1 eetl. bladjang. Voeg by kokende vleismengsel. Vul ongebakte kors en bak 20 minute in warm oond.

---

## RUGBY TERT

1 1/2 kop. meelblom.

1 eier.

1 kop. melk.

knippie sout.

1 kop. suiker.

3 eetl. botter.

2 tl. bakpoeier.

Room botter en suiker en voeg eiers een vir een by. Sif droë bestanddele saam. Voeg melk en droë bestanddele om die beurt by die eiermengsel. Smeer 'n lang pyrexbak en plaas deegmengsel in. Bak in oond teen 180 Grade C. Wanneer gaar druk gaatjies met 'n vurk en gooi 'n 1/2 kop. gesmelte botter oor. Smeer marmite dun oor en rasper 'n lagie cheddar kaas oor.

---

Appeltert

250 g koekmeel  
10 ml bakpoeier  
2 ml sout  
60 ml margarien  
1 eier, geklits  
125 ml afgeroomde melk  
10 ml Natreen vloeibare dieet versoeter  
80 ml water  
5 ml vanilla geursel  
300 g tertappels

Sif meel, bakpoeier en sout saam.

Vryf margarien in.

In 'n aparte mengbak, meng die melk, water, eier, versoeter en vanilla geursel. Voeg by droë bestanddele en meng goed.

Spuit 'n tertbord met "Spray & cook", en skep mengsel in bord.

Rangskik appelskywe bo-op deeg.

Bak 25 minute teen 200°C.

Bedien warm met dieet roomys of ligte vla.

In die plek van appels, gebruik ook ander vrugte.

---

### Suurlemoen meringue-tert

Ek gebruik 'n beskuitjiekors - 3/4 pakkie Marie beskuitjies en 80 ml margarien, gesmelt.

397g-blikkie kondensmelk  
125 ml suurlemoensap  
3 eiers, geskei  
125 ml strooisuiker  
5 ml asyn  
15 ml mielieblom (Maizena)

Voorverhit die oond tot 180°C. Berei die kors en druk dit vas in 'n tertbord. (Ek maak altyd my meringue eerste, dan hoef ek nie nog die klitsers te was voor ek die gele berei nie - regte lui huisvrou!)

Klits die eierwit, en voeg die strooisuiker geleidelik daarby tot dit styf is. Klits nou die asyn en mielieblom by.

Klits die eiergeel saam met die kondensmelk en suurlemoensap. Gooi dit in die tertkors.

Skep die meringue bo-op.

Bak vir 10 minute of tot ligbruin. (Nie veel langer nie, anders word die meringue taai en dit kan brand.)

Verkoel voor opdiening (indien verkies).

Raap en skraap  
Beestong met mosterdsous  
Bief-en-varkworskasserol  
Blitsige kerriekos  
Blitsige Maalvleis-en-bone Kerrie  
Frikkadelle  
Gesmoorde beesstert  
Geurige oondgebakte hoender en rys  
Groenboontjiebredie  
Wasgoedbondeltjies  
Lewer bobotie met appel  
Anderse pap en wors  
Kaapse kerrie  
Bobotie in die mikrogolf  
Lewerkoekies  
Kampkerriekos  
Lewer in netvet (Skilpadjie)  
Ouderwetse lampastei  
Ingelegde vis  
Worsgebak  
Hoenderlewer met byt  
Wildsvleisbobotie  
Dodeet worsgereg  
Souserige beesstert  
Suikermieliebredie  
Boeliebief skywe  
Lewer en perske broodjie

---

Raap en skraap (dis nou my soort kos, dié)

4 dik snye brood (wit) korsies afgesny  
500ml kookmelk  
1 blik geroomde suikermielies van 410g  
1 blik weense worsies van 375g gedreineer en fyngesny of koue ham - 2 koppies  
fyngesny  
3 eiers geklits  
5ml mosterdpoer  
sout en peper na smaak  
15ml gerasperde ui  
25ml fyngekapde pietersielie  
100g (250ml) gerasperde kaas



Stel oond op 180°C (350°F). Week brood in kookmelk en roer fyn met vurk. Roer res van bestandele behalwe helfte van kaas bo-oor en bak 40 minute. Dun skyfies tomatie kan bo-op kaas geplaas word en dan met aromat gegeur word voordat dit in die oond geplaas word.

---

#### Beestong met mosterdsous

1 kg beestong  
1 klein ui  
1 klein geelwortel  
vars seldery of pietersielietakkies  
knippie sout  
4 peperkorrels  
2 heel naeltjies

#### Sous

125 ml suiker  
60 ml mosterdpoeier  
30 ml koekmeel  
250 ml kookwater  
250 ml mayonnaise  
125 ml witasyn  
sap van 1 suurlemoen

Kook die tong met die groente, geurmiddels en speserye tot sag. Verwyder die buitenste membraam en oortollige vet. Laat afkoel. Sny in skywe en pak in 'n oondvaste bak. Stel oond op 160°C. Vir die sous: Meng die droë bestanddele saam en voeg die res - buiten die broodkruummels - by. Kook stadig deur oor lae hitte. Giet sous oor skywe vleis in bak en strooi vars broodkruummels oor. Bak 25 - 30 minute.

Wenk: Die gereg vries maklik en kan net voor opdiening teen 'n lae hitte ontdooi word. Sit voor met 'n lekker bros slaai.

---

#### BIEF-EN-VARKWORSKASSEROL. (4-6 Porsies)

600g stowebeesvleis.  
150g klein varkworsies.  
25ml olie.  
1 ui. 3 selderystingels.  
1 appel.  
25g meelblom.  
250ml biefaftreksel.

250ml sider.  
6-8 naeltjies.  
3 suurlemoenblare( of vars lourierblare)  
12,5ml gekapte pietersielie.

Verwyder vet van vleis en sny in blokkies.Sny worsies in twee.Verhit olie en braai vleis en worsies bruin.Skil en sny uie in skywe.Kap seldery,Ontkern appel en sny in skywe.Sprinkel meel oor vleis en roer goed. Giet aftreksel en sider oor en voeg seldery, uie, appel, naeltjies,suurlemoenblare en smaakmiddels by. Plaas in kasserol met deksel en bak 1 1/2uur in oond van 180 grade C tot sag.Garneer met pietersielie.

---

### BLITSIGE KERRIEKOS

6 Snye brood  
Bietjie olie  
1 Groot ui, gekap  
250 g (1 pakkie) spek  
1 Rooi soetrissie, in blokkies gesny  
300 g (1 blikkie) soutvleis, fyn gemaak  
5 ml (1 t) borrie  
30 ml (2 e) vars pietersielie, gekap  
45 ml (3 e) blatjang  
4 eiers, geskei  
125 ml (½ k) melk  
250 ml (1 k) cheddar, gerasper

Stel oond op 180°C. Verhit olie in pan en sorteer ui tot sag en deurskynend. Voeg spek by en roerbraai tot gaar. Voeg soetrissie by en roerbraai verder. Verwyder pan van hitte en roer soutvleis, kerrie, borrie, pietersielie en blatjang by. Plaas 'n laag gesnyde brood in gesmeerde oondbak en skep soutvleis bo-op. Maak bokant gelyk. Klits melk en eiers en giet oor gereg. Sprinkel gerasperde kaas bo-oor. Bak 30 min of tot kaas bo-op goudbruin is.

---

### Blitsige Maalvleis-en-bone Kerrie

(Hierdie resep is 'n staatmaker wanner die finansies soms min is en die gebakte bone redelik goedkoop is.

1 ui, gekap  
250 - 500 g beesmaalvleis

1 blik gebakte bone in tamatiesous  
kerrie na smaak  
sout en peper na smaak  
olie

Soteer die ui in die olie tot sag. Voeg die kerriepoeier by en braai vinnig. Voeg die maalvleis by en braai tot bruin. Voeg bone en smaakmiddels by en bring tot kookpunt. Bedien saam met rys en mengelslaai en jou gunsteling 'chutney' (blatjang).

---

## FRIKKADELLE

1 kg maalvleis.  
2 uie, fyngerasper.  
1 aartappel, fyngerasper.  
4 snye witbroodkrummels.  
1/4 kop. melk.  
2 eiers.  
2 eetl. tamatiesous.  
2 eet. worcestersous.  
2 eetl. blatjang.  
1 tl. sout.  
bietjie peper.  
2 tl. knoffelsout.  
2 tl. gemengde speserye.  
1 tl. kerriepoeier.  
2 tl. Aromat.  
1 eetl. suurlemoensap.

Meng alles goed. Maak balletjies en bak in kookolie teen 180 Grade C, aan albei kante tot gaar.

---

## GESMOORDE BEESSTERT.

1 beesstert, opgesny.  
olie vir braai.  
2 uie, in skywe gesny.  
2 wortels, geskraap en in kwarte gesny.  
3 selderystingels, in 5 cm.- stukke gesny.  
15 ml. koekmeelblom.  
500 ml. vleisaftreksel.  
bouquet garni.  
sout en peper na smaak.

Braai vleis in swaar-boomkastrol in vet tot goed bruin aan alle kante. Skep uit en hou eenkant. Braai uie, wortels en selderye in dieselfde kastrol tot effens bruin. Roer meelblom in, gooi vloeistof by en laat opkook. Geur met kruie en geurmiddels. ( bouet garni ) Skep groentemengsel in vuurvaste kasserolbak, skep vleis op groente, plaas styfpassende deksel op en bak omtrent 1 1/2 tot 2 uur lank in voorverhitte oond van 180 Grade C. of tot vleis sag is. Verwyder bouquet garni sodra vleis van bene begin afval. Dien baie warm op, saam met stampmielies of rys.

Let wel:

As die beesstert baie vet is, is dit goed om die vleis al die vorige dag gaar te maak, te laat afkoel en dan die soliede vet te verwyder. Verhit goed voor opdiening.

Bouquet garni is 'n kruie wat saam in 'n bossie in 'n moeselien-sakkie toegebind en voor opdiening verwyder word.

---

### Geurige oondgebakte hoender en rys

30 ml kookolie

15 ml botter

sout, swartpeper en gemengde kruie

ongeveer 2 kg hoenderstukke, skoongemaak

1 ui, opgekap

2 huisies knoffel, gekneus

2 soetrissies, rooi en groen, in repe gesny

250 g sampioene, in skyfies gesny

375 ml rou rys

1 pakkie sampioenroomsop

750 ml warm hoenderaftreksel (meer kan gebruik word, indien verkies)

Voorverhit die oond tot 180°C en bespuit 'n diep oondskottel met kleefwerende kossproei.

Verhit die olie en botter tot warm. Meng die sout, swartpeper en kruie saam en sprinkel oor die hoenderstukke. Verbruin die hoenderstukke in olie-bottermengsel, skep uit en hou eenkant. Braai die ui, knoffel, soetrissierepe en sampioen-skyfies in die orige panvette vir twee minute. (Indien nodig, voeg ekstra olie by.) Voeg die rys by en braai vir 'n verdere twee minute.

Maak die sampioensoppoeier aan met 'n klein bietjie koue water en klits die aftreksel daarby. Skep die rismengsel en hoenderstukke in die voorbereide oondskottel en giet die warm soppoeier/aftreksel daaroor. Roer liggies deur, bedek met tinfolie en bak in die voorverhitte oond vir sowat 80 minute tot die hoender en rys sag en gaar is. Pas die geur verder aan, indien nodig.

Roer 'n lekker handvol gekapte pietersielie by net voor opdiening. Sit voor saam met 'n groente van jou keuse.

Genoeg vir sowat ses mense.

---

## GROENBOONTJIEBREDIE.

750 g. skaapnek.  
15 ml. koekmeelblom.  
15 ml. olie.  
2 uie, gekap.  
200 ml. vleisaftreksel.  
7 ml. sout.  
varsgemaalde swartpeper, na smaak.  
750 g. tot 1 kg. groenbone, gekerf.  
4 aartappels, geskil en in stukke gesny.  
15 ml. suurlemoensap.

Verhit olie in swaarboomkastrol, rol vleis in meelblom en braai tot bruin. Voeg uie by en soteer. Voeg warm vleisaftreksel en res van bestanddele by, bedek en prut 1 1/2 tot 2 uur lank of totdat vleis sag is. Indien verkies kan aartappels met 'n vurk fyngedruk word. Lewer ses porsies.

---

## WASGOEDBONDELTIJES

3 kop. meelblom.  
1 eier.  
sout.  
113 g. ( 1/4 lb. ) margarien.  
1 tl. bakpoeier.  
kouewater.

Sif droë bestanddele en vryf margarien in meel. Klits eier goed, voeg by meel asook water tot dit kan uitrol. Rol dun uit, sny vierkante. Sit vleisvulsel in middel en vou toe. Steek vas met kruienaeltjie. Braai bruin in olie.

Vleisvulsel :

250 g. ( 1/2 lb. ) gemaalde vleis.  
1 1/2 huisie knoffel of knoffelsout ( 1/4 tl. )  
2 tl. olie.  
gekapte pietersielie.  
1 tl. kerrie.  
1/2 ui gerasper.

Braai ui en knoffel en voeg ander bestanddele by.

---

## LEWER BOBOTIE MET APPEL

1 dik sny bruinbrood  
500g skaap of beeslewer  
1 ui, fyngekap  
1 groot groen appel, geskil en in blokkies gesny  
5 ml borrie  
30ml fyn appelkooskonfyt  
2 ekstra groot eiers, geklits  
2 lourierblare  
125ml melk  
sout en peper  
2 knoffelhuisies, fyngedruk  
15 ml matige kerriepoeier  
30ml blatjang  
30 ml suurlemoensap  
250ml melk

Voorverhit die oond tot 180C. Smit 'n oondvaste bak van 24x24x5cm met kleefwerende middel. Week die brood in die melk sag en maak fyn. Maak die lewer skoon: Trek die vliese af en sny enige harde senings uit. Indien jy beeslewer gebruik, laat 30 minute lank in lou sout water lê. Sny in blokkies en geur met sout en peper. Braai in verhitte olie tot bruin van buite. Skep uit en hou eenkant. Soteer die ui en knoffel tot sag en voeg die appel, kerrie en borrie by en roerbraai nog een minuut lank. Voeg die blatjang, appelkooskonfyt en suurlemoensap by en meng. Voeg die gebraaide lewer by en meng goed deur. Skep in die voorbereide oondbak. Klits die eiers en melk goed saam en giet bo-oor. Rangskik die lourierblare bo-op. Bak 30-45 minute lank of tot gaar en gestol. Dien dadelik op saam met gestoofde perskes en rys.

---

## ANDERSE PAP EN WORS

600g boerewors  
625ml water  
200ml gerasperde Cheddarkaas  
25ml rissie-en-knoffelsous  
250ml meliemeel  
sout en peper na smaak  
410g tamatie-en-uiesmoor

Voorverhit die oond tot 180C. Smit 'n ronde, middelslag-oondvaste bak met kleefwerende middel. Hou die wors in 'n spiraal en braai dit in 'n verhitte pan tot bruin en gaar.

Verwyder en hou eenkant. Meng die meliemeel met 125ml water. Verhit die res van die water in 'n kastrol en voeg die meliemeel by wanneer die water kookpunt bereik. Geur met sout en roer tot kookpunt en tot wanneer die pap verdik. Prut tot gaar. Roer 'n bietjie kaas by. Skep die pap ui in die voorbereide bak. Skep die wors, steeds in spiraalvorm, bo-op. Verhit die tamatie-en-uisemoor saam met die rissie-en-knoffelsous. Geur na smaak met sout en peper en prut ongeveer 5 minute lank. Skep daarvan oor die wors en strooi die orige kaas oor. Bak 15-20 minute of tot lekker warm. Dien op saam met die orige sous.

---

## KAAPSE KERRIE

2 uie, in ringe gesny  
15ml vars gemmerwortel, gerasper  
1 heel kaneelstok  
6 kardomonsade, gekneus (opsioneel)  
1kg stoweskaapvleis, in blokkies gesny  
15ml matige kerriepoeier  
15ml borrie  
2ml neutmuskaat  
1ml rooipeper  
20ml suiker  
4 knoffelhuisies, fyngedruk  
1 groen soetrissie, in repe gesny  
1 lourierblaar  
olie om in te braai  
sout en varsgemaalde peper  
15ml fyn komynsaad (jeera)  
5ml fyn koljander  
5ml gemengde kruie  
410g heel, tamaties, fyn gekap  
sap van halwe suurlemoen

Soteer die ui, knoffel, gemmerwortel en soetrissie saam met die heel speserye in 'n klein bietjie olie in 'n groot kastrol tot sag. Geur die vleisblokkies na smaak met sout en peper en braai bietjie vir bietjie tot bruin. Voeg die res van die geurmiddels buiten die suiker by en roerbraai nog vir sowat een minuut. Voeg die tamaties by. Verlaag die hitte en prut en prut tot die vleis sag en gaar en die sous lekker dik is. (Gooi nog 'n bietjie water of hoenderaftreksel by indien die kerrie droogkook.) Geur met suiker en suurlemoen sap asook nog sout en peper indien nodig.

---

## Bobotie in die Mikrogolf

1 ui (geskil & gekap)  
30 ml botter  
7 ml sout  
2 ml borrie  
sap v. 1 suurlemoen  
1 kg gemaalde beesbinneboud  
150 ml sagte broodkruummels  
175 ml blatjang  
100 ml droë wit wyn  
50 ml fyn appelkooskonfyt  
100 ml melk  
2 eiers

Mikrogolf ui + botter 4 minute oop by 100 % in ronde tertbak. (25 cm deursnee, 6 cm diep) Roer na eerste 2 minute.

Roer kerrie, sout, borrie, en sap by. Voeg vleis by en roer liggies met vurk. Bedek en mikrogolf mengsel 5 min. by 100% krag. Roer goed om los te maak.

Roer broodkruummels, blatjang en wyn by. Bedek en mikro 10 minute by 70% krag. Laat 'n rukkie afkoel.

Smeer fyn appelkooskonfyt bo-oor. Klits melk en eiers en giet bo-oor. Mikro sowt 25 minute oop by 50% krag tot eiermengsel gestol is.

(Mens kan so vinnig dan in die gewone oond naby die rooster (gril) sit om bo-op mooi bruin te bak.)

---

## Lewerkoekies

500g skaaplewer	4 middelslag aartappels
250ml gesnyde groenboontjies	2 spinasieblare
1 middelslag tamatie	1 ui
1 sny brood	3 eiers
180ml ongesif afgemeet meelblom	15ml bakpoeier
10ml sout	1ml peper

kookolie vir vlak braai.

Trek die vliese van die lewer af en sny die lewer in stukke. Maal die lewer beurtelings met die aartappels, boontjies, spinasie, tamatie en ui. Maal die brood laaste (sodat jy terselfdertyd die meul skoonmaak.) Voeg die eiers by die gemaalde mengsel en meng goed. Voeg die meelblom, bakpoeier, sout en peper by en meng. Skep lepelsvol



lewermengsel in vlak warm kookolie en braai dit eers aan die een kant oor matige hitte tot gaar en bruin. Dreineer die lewerkoekies goed op kombuispapier en sit dit warm of koud voor. Hierdie koekies vries goed.

---

### Kampkerriekos

500g boerewors, in skywe gesny  
2 knoffelhuisies, gekneus  
2 uie gekap  
15ml kookolie  
2ml rissiepoeier  
15ml kerriepoeier  
250ml vleisaftreksel  
15ml tamatiepuree  
30ml suurlemoensap  
5ml sout  
2ml vars gemaalde swartpeper  
3 aartappels, in blokkies gesny  
4 piesangs, in skywe gesny

Rooster wors tot byna gaar. Hou eenkant warm. Soteer intussen knoffel en ui in verhitte kookolie. Voeg rissie- en kerriepoeier by en braai effens. Voeg verhitte vleisaftreksel, tamatiepuree, suur lemoensap, sout en peper by. Voeg aartappels en wors by en prut vir 20 minute. Voeg piesangs by, meng goed en verhit deeglik. Sit voor met gebotterde heelgraanbrood.

---

### Sardyne met geelrys

500ml rou rys 10ml borrie  
sout  
1ui, in ringe gesny  
5ml fyngedrukte knoffel  
10ml fyngerasperde vars gemmer  
1 groen soetrissie, in blokkies gesny olie  
1 tamatie, ontvel en in blokkies gesny  
250ml bevrore ertjies  
1 groot aartappel, geskil & in blokkies gesny  
425g (1blik)sardyne in brandrissiesous

Kook die rys saam met die borrie en sout in genoeg water tot sag. Dreineer en hou eenkant warm. Soteer die ui, knoffel, gemmer en soetrissie in 'n bietjie olie tot sag. Voeg die tamatie en die aartappelblokkies by en prut tot die aartappel sag en gaar is. Voeg die ertjies en die sardyne asook die rissiesous by en prut tot goed warm. Skep die rys in 'n opdienbord en skep die vismengsel oor. Dien op met 'n sambal van gekapte tamatie, komkommer, gesnyde groen brandrissie en 'n bietjie suurlemoensap.

---

### Lewer bobotie met appel

1 dik sny bruinbrood  
125ml melk  
500g skaap of beeslewer  
sout en peper  
1 ui, fyngekap  
2 knoffelhuisies, fyngedruk  
1 groot groen appel, geskil en in blokkies gesny  
15 ml matige kerriepoeier  
5 ml borrie  
30ml blatjang  
30ml fyn appelkooskonfyt  
30 ml suurlemoensap  
2 ekstra groot eiers, geklits  
250 ml melk  
2 lourierblare

Voorverhit die oond tot 180C. Spuit 'n oondvaste bak van 24x24x5cm met kleefwerende middel. Week die brood in die melk sag en maak fyn. Maak die lewer skoon: Trek die vliese af en sny enige harde senings uit. Indien jy beeslewer gebruik, laat 30 minute lank in lou sout water lê. Sny in blokkies en geur met sout en peper. Braai in verhitte olie tot bruin van buite. Skep uit en hou eenkant. Soteer die ui en knoffel tot sag en voeg die appel, kerrie en borrie by en roerbraai nog een minuut lank. Voeg die blatjang, appelkooskonfyt en suurlemoensap by en meng. Voeg die gebraaide lewer by en meng goed deur. Skep in die voorbereide oondbak. Klits die eiers en melk goed saam en giet bo-oor. Rangskik die lourierblare bo-op. Bak 30-45 minute lank of tot gaar en gestol. Dien dadelik op saam met gestoofde perskes en rys.

---

### Lewer in Netvet (Skilpad)

netvet  
skaaplewer

1 ui  
1 sny brood  
kruinaeltjies  
neutmuskaat  
sout,peper

Laat lê die netvet in sterk warm water voor jy die lewer daarin sit, anders kraak dit. Vir elke 1 skaaplewer benodig mens omtrent 1½ netvet as jy dit in klein porsies gaan oprol om oor die kole te braai. Maal die lewer met die ui, 'n sny brood, speserye, sout en peper. Sny die netvet in 6 cm stukkes. Skep dessertlepelvol van die gekeurde lewer daarop. Vou die netvet toe om die lewer. Meeste van die vet braai weg en net die lekkerte bly oor. Braai oor 'n stadige vuur of in 'n swaarboompot.

---

#### Ouderwetse Lampastei

Bestanddele:

4 pond Lamsvleis (rugstring is heerlik)	1 glas Wit Wyn
2 wit Uie (in ringe gesny)	
2 hardgekookte eiers en 1 rou eier	1 eetlepel Sago
1 blaartjie Foelie	
2 onse Botter	‘n Paar skyfies Ham
Sap van 1 Suurlemoen	‘n Bietjie Wonderpeper
Sout en Peper na smaak	

Metode:

Sny vleis in netjiese stukkes, smoor die uie in die botter, voeg nou al die bestanddele by, behalwe die eiers, sago en suurlemoensap. Sstowe nou die vleids tot dit heerlik sag is. Voeg nou 1 eetlepel sago en ‘n goeie klont botter by; roer tot die sago gaar is. Klits geel van eiers goed op, klits bietjie water by en dan die suurlemoensap, voeg by die vleis. Gooi nou dign miengsel in ‘n pasteiskottel. Sny hardgekookte eiers in skyfies en sit op die mengsel. Gebruik skolferkors vir die kors van die pastei en smeer oor met wit van eier. Bak.

Let Wel - 1. Lamsvleis en hoender kan saam gebruik word.  
2. Hoender kan ook alleen vir die pastei gebruik word.

---

#### Ingelegde Vis

Bestanddele:

6 – 8 pond vars geelbek of enige ander geskikte soort vis	1 baie klein Rissie, fyn gekap
6 groot wit Uie	12 Naeltjies
	2 eetlepels goeie Blatjang

2 onse Kerrie  
1 teelepel Borrie  
2 eetlepels Suiker

Sout  
2 – 3 pinte goeie Asyn

Metode:

Maak vis skoon en sny in mote. Sprinkel sout oor en bak in warm vet. Sny uie in ringe en smoor. Meng al die ander bestanddele en kook op in die asyn, voeg ook die gesmoorde uie by om sag te kook. Sit nou die gebakte vis in in erdekan of iets dergeliks en gooi die gekookte asynmengsel oor.

Let wel – Vis moet goed bedek wees met die asynmengsel.

---

Worsgebak

30 ml sonneblomolie  
1 groen soetrissie, ontpit en gekap  
2 ml borrie  
15 ml blatjang  
2 ml peper  
stukkies gesny  
1 x 410 g blik appelkooshelftes  
gekapte grasuie vir garnering

1 ui, gekap  
10 ml matige kerriepoeier  
500 ml kookwater  
5 ml sout  
500 g rou boerewors, in 4 cm-  
300 g rou rys (375 ml)

Verhit die olie in 'n swaarboompan, braai die uie en soetrissie tot sag en deurskynend, ongeveer 5 minute. Voeg die kerriepoeier by en roerbraai 'n verdere minuut. Voeg die kookwater, sout en peper en blatjang by, verhit tot kookpunt, verlaag die hitte en laat 2 minute prut. Pak die rou wors op die boom van 'n groterige oondskottel. Skep die uiemengsel eweredig bo-op die wors. Rangskik die appelkooshelftes bo-oor die wors en giet die sap oor. Sprinkel die rys eweredig oor, plaas die deksel op en bak in 'n voorverhitte oond by 200C (400F) vir ongeveer 45 minute of totdat die rys gaar is. Strooi gekapte grasuie oor en sit warm voor.

---

Hoenderlewer met byt

500g hoenderlewertjies  
sout en varsgemaalde swartpeper na smaak  
2 knoffelhuisies, gekneus  
1 ui, gekap  
5 ml borrie  
90ml botter



25ml sonneblomolie	10ml kerriepoeier
2ml borrie	500ml kookwater
12,5ml blatjang	5ml sout
knypie peper	500g rou boerewors
410g appelkooshelftes	375ml rou rys
grasuie vir garnering (opsioneel)	

Skil en kap ui fyn. Halveer, en sny die soetrissie aan repies. Soteer uie en soetrissie in olie. Voeg kerriepoeier en borrie by en roerbraai effens. Voeg kookwater, sout en peper en blatjang by en kook 2 minute lank. Sny wors in stukkies en pak dit in oondvaste bak. Skep uiemengsel oor wors en versprei egalig. Versprei appelkoos- helftes oor wors en giet sap ook oor. Strooi rys bo-oor, plaas deksel op en bak teen 200C, 45 minute lank. Roer liggies om, garneer met uiegras en sit warm voor.

---

#### Souserige beesstert

2 kg beesstert (in porsies gesny)	paprika
koekmeelblom	250g swoerdlose spekvleis (in blokkies)
2 groot uie (gekap)	2 knoffelhuisies (gekneus)
60ml tamatiepasta	10ml roosmaryn
500ml droë rooiwyn	410g heel tamaties
250ml vleisaftreksel	sout
vars gemaalde swartpeper	

Rol beesstert in mengsel van paprika en meelblom. Braai spekvleis in eie vet. Verwyder uit pot en hou eenkant. Giet olie in pot indien nodig en braai beesstert in klompies tot goudbruin. Hou eenkant. Soteer uie in dieselfde pot tot sag en voeg knoffel by. Roer tamatiepasta en roos maryn by en voeg wyn by. Verhit tot kookpunt en skraap boom om deeltjies wat vassit, los te maak. Voeg tamaties en aftreksel by vloeistof en voeg beesstert en spekvleis by. Verhit tot kookpunt, verlaag hitte en plaas deksel op. Laat prut tot vleis sag is, - ongeveer 2 ure. Geur na smaak. Indien verkies kan sous verdik met pasta van meelblom en water.

---

#### Suikermieliebredie

25ml olie	1 ui, fyn gekap
500g maalvleis	5ml sout
2ml peper	1 vleisekstrakblokkie
225ml kookwater	2 aartappels, geskil en in blokkies
410g (1 blik) roomsoort suikermielies	geroosterde tamatieskywe

Verhit die olie in 'n swaarboomkastrol. Soteer die ui in die olie totdat dit ligbruin en deurskynend is. Voeg die maalvleis by en verbruin dit. Roer dit gereeld om sodat dit nie aanbrand nie. Geur met sout en peper. Los die vleisekstrablokkie op in die kookwater en voeg dit saam met die aartappel blokkies en suikermielies by die vleis. Plaas die deksel op en stowe dit 20-25 minute lank oor lae hitte. Roer af en toe om. Skep die bredie uit in 'n warm opskepskottel. Garneer die gereg met geroosterde tamatieskywe. Bedien warm.

---

### Boeliebief skywe

#### DEEG:

400ml koekmeelblom	knippie sout
2ml bakpoeier	110g margarien, gerasper
200ml melk	1 eiergeel

#### VULSEL:

1 blik boeliebief in blokkies gesny (275g)	30ml mayonnaise
2-5ml mosterdpoeier	bietjie worcestersous
30ml gekapte pietersielie	250ml gerasperde Cheddar kaas

Voorverhit die oond tot 200C. Spuit 'n klein broodpan met kleefwerende middel. Sif die droë bestanddele saam en vryf die margarien met jou vingerpunte in tot goed gemeng. Meng die melk en eiergeel saam en meng by. Die deeg sal slapperig wees. Druk die helfte van die deeg op die bodem van die voorbereide pan vas. Meng die bestanddele vir die vulsel, maar hou eenkant 'n bietjie gerasperde kaas. Skep bo-oor en maak gelyk. Versprei die res van die deeg oor die vulsel, sprinkel die oorblywende kaas oor en bak sowat 20 minute lank of totdat die kors gaar is. Dien op met blatjang.

---

### Lewer en perske-broodjie

- 250 g ontbytspek
- 1 ui, gekap
- 20 g botter
- 250 g hoenderlewers
- 250 g gemaalde beesvleis
- sout en peper na smaak
- 410 g perskeskywe, gedreineer
- 50 g vars broodkrummels
- 20 ml fyn gekapte pietersielie
- 1 eier, geklits

• 4 ontbeende hoenderborshelktes

Voorverhit die oond tot 180° C en smeer 'n broodpannetjie en voer dit uit met die spekvleis, hou die wat oorbly. Braai die ui in die botter tot sag en laat afkoel. Meng die hoenderlewers en oorblywende spek met die ui en maal dit saam in 'n voedselverwerker. Voeg die maalvleis by en geur met die sout en peper. Kap die perskeskywe in stukkies en voeg dit by die maalvleismengsel. Voeg ook die broodkrummels, pietersielie en eier by. Meng alles saam met 'n groot vurk. Skep die helfte van die vleismengsel in die bereide pan. Sny die hoendervleis in stukkies en plaas dit bo-oor die vleismengsel. Skep die oorblywende vleismengsel bo-op. Bak die broodjie 1 uur lank of tot gaar. Laat afkoel en plaas liefs 'n rukkie in die vrieskas voor dit gesny word.

---

Bierbroodjie  
Dadelbrood  
Die allerlekkerste rosynebrood  
Doodvreet lepelskons  
Growwemeelbeskuit  
Heerlike witbrood  
Kaas-en-uiebrood  
Karringmelkbeskuit  
Mieliebrood  
Neutebrood  
Stywepap en krummelpap  
Ryspap  
Gesondheidsbeskuit  
Mosbolletjiebrood  
Kaiingbrood  
Feespap  
Asbrood  
Knoffelring  
Beesstertbroodjie  
Souskluitjies  
Aartappelsuurdeeg  
Semel piesangbrood  
Braaivleisbroodjie  
Vetkoekies

---



## Bierbroodjie

500 gram bruismeel  
1 X Blikkie Bier van jou smaak  
Knippie sout.

Meng die klomp totdat die deeg van jou vingers af is, sit in die broodpan, laat rys, en bak 40 min op 180 grade.

Die lekker van die resep is dat n mens die deeg kan ooprol en enige iets na jou smaak oor die hele oppervlakte smeer of strooi (viennas en tamatie smeer, spinasie en feta, kaas en knoffel, biltong en jalepeno, ag sommer net wat se smaak ookal in jou kieste opspring.

---

## DADELBROOD.

2 kop. meelblom.  
2 eiers.  
1/4 lb. botter.  
1/2 lb. dadels.  
1 kop. kookwater.  
sout.  
1 kop. suiker.  
2 tl. koeksoda.  
1 tl. vanielje.

Gooi kookwater oor botter, suiker, dadels, koeksoda en sout. Laat afkoel. Voeg eiers heel by. Roer meel in. Bak vir 'n uur by 180 Grade C

---

## DIE ALLERLEKKERSTE ROSYNEBROOD:

1 pakkie Bruismeel  
1x250 g pitlose rosyne  
1 houertjie karringmelk  
2 eetl. suiker  
2 gelyk teelepels bakpoeier  
knippie sout

Stel oond op 180°C. Sif droë bestanddele saam, meng suiker saam, gooi rosyne by en voeg die karringmelk by. Ek skud altyd die kartonnetjie agterna met 'n bietjie melk uit. Meng deeglik met houtlepel. Skep uit in gesmeerde broodpannetjie en bak vir een uur. Keer uit en laat afkoel.

Hierdie broodjie is 'n wenner. Soos met alle kitsbrode, is dit op sy lekkerste op die eerste dag.

---

## DOODVREET-LEPELSKONS

Hierdie skons is ware treffers!

4 kop bruismeel

1 teelepels sout

2 teelepels bakpoeier

2 groot eiers

½ koppie olie

2 teelepels wit suiker

1 kop karringmelk - soos benodig om deeg klouerig slap te maak (om te skep in muffin-panne)

Meng olie, eiers, melk tot glad. Meng droë bestanddele en suiker. Meng die mengsel by droë mengsel. Deeg moet slap wees om te skep met lepel, maar nie loperig nie. Skep 'n groot eetlepel vol in gesmeerde kolwyntjie-pannetjies. Bak by 200° C goudbruin.

---

## GROWWEMEELBESKUIT

8 x 250 ml. Nutty Wheat.

2 x 250 ml. Snowflake koekmeelblom.

7,5 ml. sout.

1 x 10 g. pakkie kitsgis.

250 ml. suiker.

250 g. margarien.

125 ml. gouestroop.

750 ml. loutwarm water.

Meng droë bestanddele saam en vryf hierna margarien met vingerpunte in. Meng gouestroop en loutwarm water en voeg by droë mengsel. Meng tot deeg. Rol deeg in handpalms tot ewe groot balletjies en plaas in gesmeerde broodpanne. Laat rys tot dubbel die grootte en bak vir een uur teen 180 Grade C. Keer uit en laat afkoel. Breek op in beskuite en laat oornag in koel oond uitdroog. Sultanas of rosyne kan by beskuitdeeg gevoeg word voor dit in balletjies gerol word.

---

## HEERLIKE WITBROOD.

25 g. vars gis.  
625 ml. loutwarm water.  
40 g. ( 50 ml.) suiker.  
1 eier.  
125 ml. kookolie.  
12,5 ml. sout.  
1 kg. witbroodmeel.

Voorverhit oond tot 200 Grade C. Krummel gis in water en voeg suiker, eier en olie by. Voeg sout by helfte van meel en voeg by vloestof. Werk res geleidelik in om sagte deeg te verkry. Knie vir 10 minute tot glad en elasties. Bedek met plastiek of handdoek en sit op warm plek

om tot dubbel die volume te rys. Knie af, verdeel in twee en vorm een helfte tot klein broodjie. Maak snytjies bo-op. Gebruik die res om rolletjies te maak. Sit brood in gesmeerde pan en rolletjies op gesmeerde bakplaat. Laat toe om tot dubbel die volume te rys. Bedek rolletjies met enige van die volgende : olyfolie en growwesout, heuning en papawersaad, melk en vars gekapte kruie en/of eierglasuursel en gekapte neut. Bak vir 45 minute tot gaar.

Lewer 1 groot/2 klein brode, of 12 rolletjies.

---

#### KAAS - EN - UIEBROOD

500 g. bruismeel.  
1 pakkie dik wit uiesoppoeier.  
5 ml. ( 1 tl.) sout.  
5 ml. ( 1 tl.) bakpoeier.  
150 g. gerasperde cheddarkaas.  
1 ekstra groot eier.  
500 ml. ( 2 kop.) karringmelk.

Voorverhit oond tot 180 Grade C en smeer 'n broodpan van 1,5 liter met botter of bespuit met kleefwerende kossproei. Sif die meel, uiesop poeier, sout en bakpoeier saam. Voeg 100 g. van die kaas by en meng goed. Klits die karringmelk en eier goed saam en voeg by die droë

bestanddele. Roer goed. Skep in voorbereide pan en versprei eweredig. Sprinkel die orige kaas oor en bak 1 uur lank tot gaar of todat 'n toetspen skoon uit die middel van die broodjie kom. Sit voor met kaas en konfyt.

---

#### KARRINGMELKBESKUIT

250 ml. suiker.

2 eiers.  
500 ml. karringmelk.  
1 kg. Snowflake - bruismeel.  
5 ml. sout.  
250 g. margarien.

Verhit oond tot 180 Grade C. Klits eiers en suiker saam tot lig en skuimerig. Voeg karringmelk by. Sif meel en sout in groot mengbak en vryf botter in met vingerpunte. Voeg karringmelk by en meng tot deeg. Rol deeg in handpalms in balletjies. Rol balletjies ewe groot omtrent die grootte van 'n eier. Plaas balletjies dig teenmekaar in gesmeerde broodpanne. Bak vir 50 - 60 minute. Laat effens afkoel en keer uit. Laat dan heeltemal afkoel. Breek beskuite oop en laat oornag op draadrak in oondlaai of in koel oond uitdroog.

---

## MIELIEBROOD

1 kop. meelblom.  
1 blik geroomde soort suikermielies.  
3 eiers.  
1/2 kop. suiker.  
1 kop. mieliemeel. ( fyn )  
3 tl. bakpoeier.  
sout

Klit eiers en voeg die res van bestanddele by. Gooi in gesmeerde broodpan. Kook 'n bietjie water in 'n groot kastrol en plaas die broodpan daarin. Laat dit vinnig stoom in die toe kastrol vir + - 20 minute.

As die water weggook, kan dit na 10 minute weer aangevul word.

---

## NEUTEBROOD

2 kop. meelblom.  
4 tl. bakpoeier.  
1 tl. sout.  
1/2 kop. suiker.  
4 eetl. botter of margarien.  
1 eier.  
1 kop. melk.  
1 kop gekapte okkerneute.

Sif droë bestanddele saam en voeg suiker daarby. Vryf botter met vingerpunte daarin. Klits die eiers goed, en voeg dit by die melk. Roer dit geleidelik by die droë mengsel om 'n sagte deeg te vorm. Voeg die okkerneut by en gooi in 'n gesmeerde pan wat met gesmeerde papier uitgevoer is. Laat 30 minute staan en bak vir 40 - 50 minute in 'n matige oond.

---

### Stywepap en Krummelpap

Daar is vele menings oor hoe on stywe- of krummelpap te maak. As julle enige voorstelle het oor hoe om die onderstaande resepte te verbeter, laat my weet, en ek las dit hierby!

Mens kan meliemeel ipv die braaipap gebruik wat hieronder genoem word. Ek dink die resepte kom oorspronklik van die pakkies af waarin dit verkoop is.

### STYWE PAP (4-6 porsies)

1 liter water (4 koppies)  
5ml sout (1 teelepel)  
500ml TRADISIONELE BRAAIPAP (2 koppies) (320g)

Gebruik 'n groot swaarboomkastrol en verhit water en sout tot kookpunt. Voeg TRADISIONELE BRAAIPAP by. Roer deeglik met 'n hout lepel en plaas deksel op. Verminder hitte en prut vir 40 minute. Roer 'n paar keer. Voeg 125ml (1/2 koppie) koue water by pap. Prut pap oor lae hitte vir 'n verdere 30 minute.

### KRUMMELPAP (4-6 porsies)

500ml water (2 koppies)  
5ml sout (1 teelepel)  
750ml TRADISIONELE BRAAIPAP (3 koppies ) (480g)

Gebruik 'n medium swaarboomkastrol en verhit water en sout tot kookpunt. Voeg TRADISIONELE BRAAIPAP by, plaas deksel op en prut vir 15-20 minute. Roer met 'n vurk tot pap krummels gevorm het. Prut vir 20-30 minute. Roer 'n paar keer.

Wanneer ons egter vir ons krummelpap maak, dan kook ons dit vir baie langer as wat hulle hier bo voorstel. Ons glo die krummelpap moet stadig en baie lank prut.

Roer die krummelpap vir die eerste keer nadat die meel 'n velletjie gevorm het -- dis belangrik om nie te vroeg te roer nie. Hoe lank jy die pap ná die roer laat prut, hang ook af van hoe groot jou krummels is. Ek vind dat 20 min. op 'n medium-lae gasvlam genoeg is, maar smaak verskil hehehe en elke ekspert het sy manier

---

## RYSPAP

1 liter water.  
500 ml. ( 2 k. ) gaar rys.  
5 ml. ( 1 t. ) sout.  
450 ml. mieliemeel.  
60 ml. ( 1/4 k. ) botter of magarien.

Verhit die water, rys en sout saam tot kookpunt. Laat dit stadig prut en roer die mieliemeel geleidelik by -dit vorm 'n slap pap. Laat dit 20 minute lank stadig oor lae hitte prut tot deurgekook en gaar. Roer die botter of magarien in en bedien warm saam met pangebraaide wors en warm tamatie-smoor. Genoeg vir 5 - 6 mense.

---

## GESONDHEIDS BESKUIT

1 kg volkoringmeel  
250 ml klapper  
200 ml pitlose rosyne  
55 ml bakpoeier  
500 ml suiker  
250 ml sonneblomolie  
500 ml koekmeel  
500 ml fyngedrukte graanvlokkies  
125 ml sonneblomsaad  
10 ml sout  
250 g margarien, gesmelt  
1 liter kookwater

Stel die oond op 180C. Meng al die droë bestanddele, behalwe die suiker saam. Giet die gesmelte margarien in 'n ander mengbak en voeg die suiker, olie en kookwater by. Meng. Voeg by die droë bestanddele en meng goed. Skep deeg in 2 gesmeerde broodpanne. Doop 'n mes in warm water en sny die deeg in blokkies. Bak sowat 1 uur, of tot gaar, in die voorverhitte oond. Laat effens afkoel in die panne. Keer uit, breek in stukke en droog uit.

---

## Mosbolletjiebrood

(genoeg vir 30 stukkies van 50 g elk)

1 kg koekmeelblom  
10 ml sout  
40 g ( 4 pakkies) kits droë gis  
10 ml suiker  
20 g anyssaad  
60 g botter in klein blokkies gesny  
600 ml warm melk  
1 eiergeel, liggies geroer

Smeer 3 klein broodpannetjies met botter. Sif meel, sout, giss en suiker saam in 'n mengbak en voeg dan anyssaad by. Meng die botter en die warm melk, voeg dit by die droë bestanddele en meng tot 'n ferm deeg. Keer uit op 'n oppervlak wat met meel bestrooi is en knie tot 'n sagte nie-klewerige deeg wat glad en elasties is. Plaas in 'n bak wat liggied met olie gesmeer is en verseël met plastiek (smeer ook met olie) en hou eenkant op 'n warm plek totdat die volume verdubbel het. Druk die deeg plat, knie liggies en vorm balletjies van 50 gram. Plaas in 'n broodpan maar laat ruimte aan die kante. Sit in 'n warm treklose vertreken laat stan vir sowat 30 minute totdat die deeg tot by die bokant van diie pan gerys het. Verhit die oond tot 180 grade C. Bestryk die brood met eiergeel, bak vir 15 minute en verlaag dan die hitte tot 160 C. Bak vir nog 30 minute tot gaar. Keer op 'n draadrak uit en laat afkoel

---

## Kaiingbrood

Die geheim is om die kaiings reg uit te braai, nie almal weet so mooi hoe nie, maar dis hoekom ek nou hier is!

Kaiings kan van die vet van enige slagdier gemaak word. Sny die vet af en maal dit met 'n growwe meul. Verhit in 'n kastrol met 'n bietjie water dat die vet smelt en laat die vet maar lekker uitbraai, hy vorm vanself kaiings. Party mense gooi bietjie melk by, maak glo 'n mooier kaiing. Die kaiings is die stukkies wat op die warm vet ronddryf, skep dit dadelik af en dis reg vir gebruik. Wanneer jy bak daarmee moet dit eers weer gemaal word, die keer met 'n fyn meul.

## Die broodresep

2 teelepels droë gis  
2 teelepels suiker  
3 koppies lou water  
7 koppies broodmeel  
2 teelepels sout  
3 teelepels sagte varkvet  
500g kaiings

Los die droë gis en suiker op in 1 koppie van die lou water. Roer 1/2 koppie van die broodmeel by. Bedek en hou warm sodat dit kan gis (een uur)

Sif die meel en die sout saam. Maak 'n holte in die middel en voeg die suurdeegmengsel daarby. Knie nou goed totdat die deeg mooi skoon afkom van die hande.. Voeg die orige lou water geleidelik by terwyl jy knie. Knie die sagte varkvet goed deur en voeg dan die gemaalde kaiings by. Knie baie goed. Bak teen 180 °C vir 45 tot 60 minute.

---

### Feespap

3 koppies meliemeel  
6 koppies water  
1½ teelepel sout  
1 bottel biltongsmeerkaas  
250ml room  
1 blikkie geroomde sampioene  
250g ontbytspek  
2 uie  
gerasperde kaas

Stel oond op 180C, en spuit 'n bakskottel. Kook meliemeel in sout en water tot gaar. Snipper en braai spek en uie. Meng gebraaide spek en uie, smeerkaas, room en geroomde sampioene. Skep in lae in bakskottel: Pap,dan spekmengsel. Herhaal lae. Strooi gerasperde kaas oor en bak totdat die kaas gesmelt is. Bedien saam met braaivleis.

---

### Asbrood

750 ml bruisbroodmeel  
25- ml witbroodmeel  
10 ml bakpoeier  
2.5 ml sout  
500 ml karringmelk

Meng droë bestsndele en maak aan met karringmelk. Druk deeg plat (ong 3 cm dik) op 'n groot stuk aluminiumfoelie. Vou dig toe in foelie maar laat ruimte om te rys. Plaas op half uitgebrande kole en gooi toe met oorblywende kole. Bak ongeveer 45 minute.

---

### Knoffelring

Knoffelsous:



180 ml (  $\frac{3}{4}$  k ) Botter, gesmelt  
3 knoffelhuisies fyngedruk of 1  $\frac{1}{2}$  t voorbereide knoffel  
25ml (5 t) vars gekapte pietersielie  
10 ml (2 t) gemengde droeë kruie

Brood :

2 ekstra groot eiers  
25ml (5 t) olie  
500 ml ( 2 k ) loutwarm water  
60ml (  $\frac{1}{4}$  k ) suiker  
1 pakkie ( 10gr ) kits- droeë gis  
1 knoffelhuisie fyngedruk  
Knippie gemmer  
Knippie sout  
5 x 250ml (5k) Koekmeelblom

Voorverhit die oond tot 190° C ( 375° F)

Bespuit pan met kleefwerende kossproei van 23cm deursnee

Meng al die bestanddele vir die knoffelsous in 'n kastol tot margarine gesmelt is en hou eenkant.

Klits die eiers, olie, water en suiker saam. Meng die res van die droeë bestanddele in 'n groot mengbak Voeg nou die watermengsel by en meng tot 'n sagte deeg Knie die deeg vir 10 minute lank tot glad en elasties Bedek met bespuite kleefplastiek en laat rys tot dubbel die grootte (1 uur) Verdeel die deeg in twee ne rol 12 ewe groot bolle van elke deel. Rol al die bolletjies in die knoffelsous en pak in voorbereide pan Gooi die res van die knoffelsous bo-oor Bak omtrent 36-40 minute tot gaar of mooi bruin bo-op Dien loutwarm op saam braaivleis

---

Beesstertbroodjie

1 pak (500g) bruismeel  
1 houer (500ml) karringmelk  
knypie rooipeper

1 pakkie beesstertsoppoeier  
125ml gerasperde kaas

Metode:

Voorverhit die oond tot 180°C. Smeer 'n broodpan (20 x 14 x 7cm).

Meng die bruismeel, soppoeier en karringmelk goed saam. Skep die deeg in die pan en maak dit gelyk. Strooi die kaas en peper oor en bak 1 uur lank op die middelste oondrak. Keer op 'n draadrak uit en laat afkoel.

---

## Souskluitjies

### Kluitjies

250 ml koekmeelblom  
10 ml bakpoeier  
2 ml sout  
50 ml margarien/botter  
1 eier  
100 ml melk

### Sous

500 ml kookwater  
25 ml margarien/botter  
kaneelsuiker

1. Sif droë bestanddele saam.
2. Vryf 50 ml margarien in tot mengsel soos broodkrummels lyk.
3. Klits eier en melk saam, roer by meelmengsel in en meng tot 'n sagte deeg. Voeg nog melk by indien nodig.
4. Verhit water en 25 ml margarien tot kookpunt. Skep lepelsvol deeg in kokende water. Sit deksel op en laat kook 15 minute. Moenie deksel oplik terwyl kluitjies kook nie.
5. Skep kluitjies met 'n gleuflepel uit in 'n diep opskepskottel. Strooi kaneelsuiker oor.
6. Kook water waarin kluitjies gaar gemaak is weer. Voeg kaneelsuiker by en giet oor kluitjies. Jy kan nog water byvoeg indien nodig.

MOET NIE dink dis makliker om dit somer in die sousie te los nie. As jy nog nooit in jou lewe rubber geeet het nie, sal jy nou!

---

## Aartappelsuurdeeg

1/2 Koekie yeast (moet koekie yeast wees)  
Middelslag aartappel...fyn gerasper...belangrik...mooi fyn.  
2 Eetlepels Suiker  
1 Eetlepel Sout.

Sit alles in Consol Bottel...(soos vir vrugte inlê)

Maak bottel vol tot by nek met sterk lou water en roer goed

Maak toe met deksel...nie styf nie...en laat staan op warm plek .....die aartappels sal boontoe trek na die deksel toe...dan is dit reg. Skud bottel...hou hand voor en gooi af... maar nie als nie...hou sowat 1/4 van alles terug. Onthou...die eerste keer of twee sal dit nie behoorlik rys nie...dit vorm nog die suurdeeg basis.

Hierdie proses moet herhaal word sowat drie keer...dan is die suurdeeg reg vir gebruik.

Moet nie te warm water gebruik nie...net sterk lou...anders maak dit die suurdeeg dood.

Wie het vir my 'n broodresep (regte egte boerebrood) wat met aartappelsuurdeeg gemaak word? My buite-oond gaan binnekort reg wees dan wil ek begin bak!

---

### Semel piesangbrood.

90 g botter  
160 g sagte bruinsuiker  
5 ml suurlemoensap  
1 eier  
250 ml fyngemaakte piesangs  
100 ml melk  
190 g koekmeelblom  
15 g spysverteringsemels  
7 ml bakpoeier  
5 ml koeksoda  
2 ml sout  
50 ml rosyntjies  
50 ml gekapte neute

Verroom die botter en bruinsuiker. Voeg die suurlemoensap en eier by en meng goed. Voeg die res van die bestanddele by en roer tot gemeng. Skep die deeg in 'n mikrogolfvaste bak wat met kombuispapier uitgevoer is. Plaas die pan op 'n omgekeerde piering in die mikrogolf. Mikrogolf dit 10 minute by 90% krag. Laat staan 10 minute. Keer die brood uit en verwyder die papier. Laat heeltemal afkoel.

---

### Braaivleisbroodjie

500ml fyn gerasperde wortels	425ml kookwater
30ml olie	15ml heuning
500ml mieliemeel	2ml rooipeper
5ml sout	4 ekstra groot eiers, geskei

Voorverhit die oond tot 180C en voer twee broodpannetjies se bodem met bakpapier uit. Smeer of spuit die pannetjies. Meng wortel, kookwater, olie en heuning. Sif mieliemeel, peper en sout saam en voeg by die wortelmengsel. Klits eiergele en voeg by die mengsel. Klits eierwitte tot stywepuntstadium en vou dit liggies in by die mengsel. Skep mengsel in pannetjies en bak 45-50 minute.

---

## Vetkoekies

375ml ongesif afgemeet koekmeelblom    15ml bakpoeier  
10ml suiker                                    5ml sout  
500ml gaar koue rys                        410g (1 blik) geroomde suikermielies  
125ml melk                                    1 eier  
kookolie vir vlak braai

Sif die koekmeelblom, bakpoeier, suiker en sout saam. Vou die rys en suikermielies in die gesifte bestanddele in. Klits die melk en eier saam tot gemeng. Voeg dit by die meelmengsel en maak aan tot 'n sagte deeg. Skep eetlepelsvol deeg in matig warm kookolie. Braai die vetkoek eers aan die een kant tot goudbruin: dit moenie te vinnig braai nie. Dreineer die gaar vetkoeke op kombuispapier en sit warm voor. Heerlik saam met stroop of heuning.

---

Dik groentesop  
Ertjiesop  
Kerrie botterpampoensop  
Lensiesop  
Wortel en aartappelsop  
Boontjiesop met spekklokkies  
Outydse bonesop  
Butternut sop  
Kluitjiesoep

---

## Dik Groentesop (1 groot Kastrol)

½ kg 'Lean' Maalvleis  
½ kg 'Chuck' - blokkies gesny  
¾ Pakkie of Boksie 4 in 1 sopmengsel  
1 kop fyn gesnyde seldery

½ kop fyn gesnyde pietersielie  
1 groot gerasperde ui  
2 groot gerasperde aartappels  
1 groot gerasperde tamatie  
1 kg gerasperde wortels  
1 Blikkie boontjies in tamatiesous 'Bakebeans' (Om te verdik)  
1 Pakkie groentesoppoeier aangemaak in 1 kop water (Om te verdik)  
sout en peper na smaak.

Metode:

1. Kook 'chuck', maalvleis, sopmengsel, seldery, pietersielie, uie, tamatie en wortels totdat die vleis sag gekook is. Die vleis kan vooraf ook sag gekook word vir 'n rukkie. Hou die kastrol sowat  $\frac{3}{4}$  vol met water soos jy kook. (Sowat 'n uur tot 'n uur en half)
  2. Gooi gerasperde aartappel by en kook tot sag saam met die res van die sop.
  3. 'Mash' die 'bakebeans' fyn en gooi by die res van die sop en ook die soppoeier wat aangemaak is met 1 kop water - kook vir nog so 20 min totdat alles deurgekook is. Gooi sout en peper by na smaak.
  4. Die sop vries ook baie lekker en dit smaak altyd baie lekkerder as dit gevries was - weet nie hoekom nie.
- 

Ertjiesop

15 ml. sonneblomolie  
1 ui ( geskil, gekap )  
125 g. spekvleis ( gekap )  
1 knoffelhuisie ( gekneus )  
2 ml. vars neutmuskaat ( gerasper )  
250 g. split-ertjies  
1,5 Liter groente-aftreksel  
sout en peper  
2,5 ml. suiker  
150 ml. room  
vars pietersielie vir garnering ( gekap )

Verhit olie en soteer ui daarin tot sag en deurskynend. Voeg spekvleis by en braai tot dit begin bros word. Voeg knoffel by en roerbraai vir sowat 1 minuut. Roer neutmuskaat, ertjies en aftreksel by. Bedek en laat prut vir 1 uur of tot ertjies sag is. Geur na smaak, roer suiker en room by en verhit tot deurwarm. Garneer met pietersielie. Indien verkies kan 250 g. jambon-ham, in blokkies gesny, saam met ertjies bygevoeg word.

Split-ertjies is geel of groen en het 'n soeterige smaak. Kook saam met uie en wortels en geur met 'n lourieblaar en grof gemaalde sout en peper - 1 1/2 uur vir geweekte en 2-2 1/2 uur vir ongeweekte ertjies. Split-ertemoes is heerlik saam met peperwortel - roomsous en garnale.

---

## KERRIE BOTTERPAMPOENSOP

1 kg botterpampoen, geskil en in blokkies gesny  
1 liter hoenderaftreksel  
30g botter  
1 fyngekapte groot ui  
2 koppies opgesnyde knopiesampioene  
1 eetlepel matige tot medium kerriepoeier  
20ml koekmeelblom  
2 teelepels sagte bruinsuiker  
Knippie borrie  
1 maat brandewyn  
150g natuurlike joghurt

Stowe botterpampoen in hoenderaftreksel tot gaar. Smelt botter in 'n pan en braai die ui & sampioen daarin to sag. Voeg meel & kerriepoeier by die ui-mengsel & roer oor lae hitte vir ongeveer 4 minute. Voeg die ui-mengsel by die botterpampoen & bring sagkens tot kook.

Purée as jy 'n gladde sop wil hê. Voeg sout, swartpeper & bruinsuiker by. Roer die joghurt en brandwyn by, maar moenie laat kook nie. Bedien warm. (Genoeg vir 4 - 6)

---

## Lensiesop

1 pakkie bruin lensies  
2 pk sopgroente (wat mens in die groentewinkels kry)  
1-2 pk sobbene (maw 2-4 sobbene na gelang van wat jou beursie sê)  
2-4 aartappels (die soort wat maklik blus, waarvan mens kapokaartappels maak)  
geurmiddels

Gooi die vleis en sobbene in 'n 5 liter kastrol wat driekwart met water gevul is. Plaas op die stoof en laat solank vinnig kook terwyl die groente gekerf word. Ek rasper sommer alles wat gerasper kan word op die growwe kant van die rasper. Die res kerf ek fyn - met die hand of voedselverwerker.

Moenie te veel rape ingooi nie. Ek vind dit maak die sop effens bitter. Sodra die groente klaar gekerf is, gooi ek dit by die res in die pot en laat stadig kook. Soms hou ek die aartappels uit tot so 20 minute voor ek dit opskep om te keer dat die aartappels heeltemal fyn kook.

Vul maar nou en dan aan met water indien nodig. Gooi sout, peper, Aromat, Worcestersous, tamatiesous of -pasta na smaak by. 'n Tritseltjie blatjang is ook nie onvanpas nie - pasop vir te veel anders gee dit die sop 'n soeterige geurtjie.

---

### Wortel en aartappelsop

2 koppies rou aartappels (blokkies)  
2 gekookte wortels (in blokkies gesny)  
1 ui  
2 koppies kookwater  
4 eetlepels botter  
1 teelepel suiker  
2 koppies melk  
1 eetlepel meelblom  
1 teelepel sout  
peper na smaak

Maal die ui en braai in helfte van botter totdat dit 'n ligte goudkleur het.  
Voeg aartappels en kookwater by en kook vir 15 minute of totdat die aartappels sag is.  
Meng meelblom met res van botter. Voeg die wortels, melk en meelblom by en kook vir 5 minute totdat dit dik is.  
Bedien met gekapte pietersielie.

---

### Boontjiesop met spekblokkies

500g pakkie droë suikerbone, oornag geweek in koue water  
250g gerookte spek, in blokkies gesny,  
1 varkpootjie  
2.5 liter water  
1 groot ui gekap  
1 wortel, grof gerasper  
65g (1blikkie) tamatiepasta  
2 lourierblare  
6 wonderpeperkorrels  
3 kruienaeltjies  
'n paar gekapte takkies pietersielie  
10ml bruinasyn  
sout en varsgemaalde swartpeper  
2 knoffelhuisies skoongemaak  
olyfolie

Spoel bone af onder koue water en dreineer. Dompel varkpootjie vinnig in kookwater en was goed af. Skep spek in 'n groot kastrol en braai oor lae hitte tot bros. Skep uit. Braai vark pootjie in dieselfde kastrol tot bruin alkante. Skep bone by varkpootjie in kastrol en voeg water by. Verhit tot kookpunt, en skep skuim af met gaatjieslepel. Voeg res van bestanddele tot em met bruinasyn by, verhit tot kookpunt, verlaag hitte en laat stadig prut met deksel op kastrol vir sowat 2½-3ure of tot bone sag is. Geur na smaak met sout en swartpeper. Verwyder varkpootjie en druk sommige van die bone fyn met 'n aartappeldrukker. Proe en geur na smaak indien nodig.

---

#### Outydse Bonesoep:

##### Bestanddele:

2 pond Beesvleis      1 Blaartjie Foelie  
¼ pond Varkspek      1 Bossie Suring  
1 pond Witbone      Omtrent 3 kwarte koue water  
1 Ui                      Sout en peper na smaak  
1 Bossie Pietersielie

##### Metode:

Bone word oornag in koue water geweek. Sny vleis in mooi stukkie, maar nie die spek nie. Sny ui in ringe en smoor in botter. Kap suring en pietersielie fyn. Kook nou al die bestanddele goed tesame omtrent 3 – 4 uur. Roer af en toe. Indien nodig voeg meer water by

---

#### Butternut Sop

700 g butternut  
1 ui, gekap  
2 of 3 aartappels, in blokkies  
1,25 liter hoenderaftreksel  
10 ml gedroogde tarragon (of dragon op afrikaans) opsioneel  
sout en peper na smaak  
125 ml room of melk

Braai die ui en voeg die aartappel, butternut en tarragon by. Braai vir 'n klein rukkie. Voeg dan die hoenderaftreksel by en kook tot die groente sag is. Versap of druk fyn en geur na smaak. Voeg die room of melk by net voor opdiening.



---

### Kluitjiesoep

#### Bestanddele:

2 pond Beesvleis  
4 – 6 pinte koue Water  
2 blaartjies Foelie  
6 Naeltjies  
1 bossie Suring

Omtrent  $\frac{1}{2}$  -  $\frac{3}{4}$  pond Meelblom vir die maak van die kluitjies, asook 1 eetlepel sagte vet en 'n weinig droë tiemie. Sout na smaak

#### Metode:

Sny die vleis in stukkies, sit op in die koue water, voeg nou al die ander bestanddele by, behalwe die kluitjies, laat goed kook omtrent 3 – 4 uur lank. 'n Gesmoorde ui kan ook bygevoeg word.

Meng nou die meelblom met die tiemie en sout na smaak, maak 'n holte in die middel en gooi die vet daarin. Skep nou van die kokende vloeistof uit die soeppot en maak die kluitjies daarmee aan. Kluitjies moet 'n “slap deeg” wees. So vinnig as moontlik moet nou gewerk word. Vorm kluitjies met twee teelepeltjies en gooi dadelik in die soep. Maak teelepeltjies af en toe nat in die kokende soep. Sodra kluitjies opkom, is hulle gaar en moet soep dadelik opgedis en bedien word.

---

### Voortrekkerresepte

Ek is al lankal op soek na van die resepte wat die Voortrekkers gebruik het. Elzeth het toe 'n ou resepteboekie wat deur Shell in 1949 uitgegee is getiteld: Voortrekker-Resepte, Tradisionele Suid Afrikaanse Geregte, (Uitgereik met die komplimente van die Shell-Maatskappy Des 1949). Dankie, Elzeth!

---

### Swartsuur Soep Nr 1

#### Bestanddele:

3 pond Skaapribbetjie	6 Naeltjies
1 Wit Ui	12 Peperkorrels (fyn gekneus)
2 Onse Tamaryn	1 Eetlepel Bruinsuiker

Eende of hoenderbloed Sout na smaak

Metode:

Kap ribbetjie in netjiese stukkies en stowe stadig in omtrent 3-4 koppies koue water. Na 'n uur of wat word 1 koppie van die sous uitgeskep en meelblom word in die kokende sous ingeroer totdat dit 'n stywe deeg vorm. Laat afkoel. Klits nou 2 eiers op en roer by die deeg in. Vorm nou balletjies met twee teelepels so groot soos albasters. Tamaryn word in twee groot koppies kokende water geweek. Sny die ui fyn en smoor in 'n bietjie botter. Sodra die koppie sous uitgeskep is, word die water van die tamaryn afgegooi en by die soep op die stoof gevoeg, ook die eende of hoenderbloed. Voeg nou al die bestanddele ook by, indien nodig voeg nog water by. Laat die soep goed deurkook. Sout word na eie smaak bygevoeg. Kluitjies word net 'n half-uur voor die soep opgedis word, en moet baie vinnig opkook.

Let Wel :- Asyn kan na eie smaak in die plek van tamaryn gebruik word.

---

Swartsuur Soep Nr2

In plaas van skaapribbetjies word nou hoendervlerkies,-boudjies,-beentjies, en bloed gebruik. Vir die res is die resepte net dieselfde as in Swartsuursoep Nr 1, behalwe dat korente by die kluitjies gevoeg word.

---

Kluitjiesoep

Bestanddele:

2 pond Beesvleis	Omtrent ½ - ¾ pond Meelblom vir die maak van die
4 – 6 pinte koue Water	kluitjies, asook 1 eetlepel sagte vet en 'n weinig droë
2 blaartjies Foelie	tiemie.
6 Naeltjies	Sout na smaak
1 bossie Suring	

Metode:

Sny die vleis in stukkies, sit op in die koue water, voeg nou al die ander bestanddele by, behalwe die kluitjies, laat goed kook omtrent 3 – 4 uur lank. 'n Gesmoorde ui kan ook bygevoeg word.

Meng nou die meelblom met die tiemie en sout na smaak, maak 'n holte in die middel en gooi die vet daarin. Skep nou van die kokende vloeistof uit die soepot en maak die kluitjies daarmee aan. Kluitjies moet 'n "slap deeg" wees. So vinnig as moontlik moet nou gewerk word. Vorm kluitjies met twee teelepeltjies en gooi dadelik in die soep. Maak teelepeltjies af en toe nat in die kokende soep. Sodra kluitjies opkom, is hulle gaar en moet soep dadelik opgedis en bedien word.

Let wel – Die oumense het gewoonlik die vleis in die soep bedien.

---

## Ingelegde Vis

### Bestanddele:

6 – 8 pond vars geelbek of enige ander geskikte soort vis	1 baie klein Rissie, fyn gekap 12 Naeltjies
6 groot wit Uie	2 eetlepels goeie Blatjang
2 onse Kerrie	Sout
1 teelepel Borrie	2 – 3 pinte goeie Asyn
2 eetlepels Suiker	

### Metode:

Maak vis skoon en sny in mote. Sprinkel sout oor en bak in warm vet. Sny uie in ringe en smoor. Meng al die ander bestanddele en kook op in die asyn, voeg ook die gesmoorde uie by om sag te kook. Sit nou die gebakte vis in in erdekan of iets dergeliks en gooi die gekookte asynmengsel oor.

Let wel – Vis moet goed bedek wees met die asynmengsel.

---

## Smoorvis

Gesoute snoek word hiervoor gebruik. Sny vis in mote en laat lê in koue water om uit te vars. Haal uit die water sodra vis genoeg uitgevars het, kook nou sag en verwyder al die grate. Sny 1 – 2 uie in ringe en smoor in botter, voeg nou die vis daarby asook 2 – 3 gaar aartappels in skywe gesny en ‘n goeie klont botter. Bedien saam met rys.

Let wel – Hoeveelheid van uie en aartappels hang af van die hoeveelheid vis wat gebruik word.

---

## Andoeltjie

Neem die pens van ‘n vark, keer dit om en lê in soutwater; dit help om die slymerigheid maklik te verwyder. Maak die pens baie goed skoon en laat lê in skoon water totdat dit nodig is. Gebruik nou sowel al die afvalstukkies bees – en varkvleis as die stukkies spek en speksooltjies. Sny in dobbelsteentjies en meng met die volgende: Fyn koljander, wonderpeper, naeltjies, peper en ‘n weinig geelsuiker asook ‘n weining salpeter. Stop die mengsel nou in die pens, naai mooi toe, maar behou die fatsoen. Lê in pekelbalie 1 – 2

dae lank (hang af van grootte van pens). Haal uit en pers tussen twee planke met gewig op. Hang op in die skoorsteen om goed te laat berook. Kook soos southame.

Let Wel – Hierdie gereg het die oumense altyd in die winter maande gemaak, wanneer hulle gewoonlik bees en vark geslag het, soos die gewoonte in daardie dae was. Skaapvleis kan ook bygevoeg word. Onghou salpeter moet so min wees dat dit nie die vleis rooi maak nie! Nadat “Andoeltjie” onder die pers uitgehaal is, moet dit eers opgehang word om winddroog te word voor dit berook word.

---

### Gebraaide Soutribbetjie

Slag bene mooi uit aan die binnrekant. Sny nou dwars en kruid strepe op die vet aan die buitekant. Meng nou sout, peper, ‘n weinig salpeter, fyn koljander, wonderpeper, naeltjies en foelie. Sprinkel ribbetjie nou goed met die mengsel, rol en bind vas, laat nou 1 – 2 dae lê. Die ribbetjie word nou in koue water opgesit om sag te kook. Haal die pot van die stoof af en haal die ribbetjie uit, maak los en lê plat uit op ‘n plank om koud te word. Braai nou o die rooster oor gloeiende kole en bedien warm. Die ribbetjie kan ook eers ‘n paar dae lank in die skoorsteen gehang word om dit te berook voor dit gebraai word.

---

### Bobotie

#### Bestanddele:

2 pond gemaalde Vleis	Suurlemoensap of Asyn na smaak
12 gestampte Amandels	1 teelepel Suiker
2 Uie, fyn gekap	1 eier
2 eetlepels Botter	6 Lemoenblare
1 sny Witbrood	Melk om die Brood in te week
2 eetlepels Kerrie	

#### Metode:

Week die brood in die melk totdat dit sag is en maak dan fyn met ‘n vurk. Smoor die uie in die botter. Klits die eier op en meng nou al die bestanddele saam met die vleis. Smeer ‘n bakkie, gooi die vleismengsel daarin, steek nou die lemoenblare oral bo-op die mengsel in. Bak totdat dit byna gaar is, en gooi dan die volgende vla-mengsel oor: Klits 3 eiers goed, voeg 1 ½ koppie melk by, sout en peper na smaak. Gooi dit nou oor die bobotie en steek terug in die oond.

---

## Ouderwetse Lampastei

### Bestanddele:

4 pond Lamsvleis (rugstring is heerlik)	1 glas Wit Wyn
2 wit Uie (in ringe gesny)	1 eetlepel Sago
1 blaartjie Foelie	2 hardgekookte eiers en 1 rou eier
2 onse Botter	'n Paar skyfies Ham
Sap van 1 Suurlemoen	'n Bietjie Wonderpeper
Sout en Peper na smaak	

### Metode:

Sny vleis in netjiese stukkie, smoor die uie in die botter, voeg nou al die bestanddele by, behalwe die eiers, sago en suurlemoensap. Stowe nou die vleis tot dit heerlik sag is. Voeg nou 1 eetlepel sago en 'n goeie klont botter by; roer tot die sago gaar is. Klits geel van eiers goed op, klits bietjie water by en dan die suurlemoensap, voeg by die vleis. Gooi nou die mengsel in 'n pasteiskottel. Sny hardgekookte eiers in skyfies en sit op die mengsel. Gebruik skilferkors vir die kors van die pastei en smeer oor met wit van eier. Bak.

Let Wel - 1. Lamsvleis en hoender kan saam gebruik word.  
2. Hoender kan ook alleen vir die pastei gebruik word.

---

## Hutspot

### Bestanddele:

4 pond Skaapblad	1 klein Koolkop
1 wit Uie	1 koppie Groenertjies (gemeet na dit uitgedop is)
4 Aartappels	Sout en Peper na smaak
4 Geelwortels	

### Metode:

Kap die vleis in netjiese stukkie, sny die uie, aartappels en wortels in ringe. Sny die kool stukkend. Maak 'n bietjie vet warm in 'n kastrol en smoor die uie en vleis daarin. Sit nou die groente in lae oor die vleis, voeg sout en peper na smaak by, voeg ook bietjie kookwater of ekstrak by en stowe 2 – 3 uur.

---

## Kotelet-Boud

### Bestanddele:

1 Skaapbout	1 eetlepel fyngekapte Pietersielie
‘n Paar snye Witbrood	2 blaartjies Foelie goed fyngemaak
Melk om brood in te week	Bietjie fyn Neut, en Naeltjies
1 glasië goeie Wyn	Sout en Peper na smaak

Metode:

Week die brood in die melk, haal uit en maak goed fyn, voeg nou al die bestanddele daarby, behalwe die wyn. Neem nou die boud en sny diep snye tot op die been, maar moet nie die snye uitsny nie. Stop nou die aangemaakte vulsel tussen die snye in en naai die snye aanmekaar. Vrywe boud nou goed oor met sout en peper, gooi nou ‘n glas wyn oor, laat wyn goed intrek in die vleis. Maak boud nou in ‘n bakpot op die stoof of in ‘n bakpan in die oond gaar. Bedien ‘n dik vleissous by.

---

Lewer in Netvet

Bestanddele:

1 Skaaplewer	‘n Bietjie Fyngekapte Ui
1 Sny Witbrood in melk geweek	Kruie, asyn, Sout en peper na smaak
1 Eier	Omtrent ½ - ¾ lb Netvet

Metode:

Was en skraap die lewer goed fyn. Druk die brood fyn. Klits die eier op, voeg nou al die bestanddele by die lewer en meng goed. Gooi nou die mengsel in die netvet, vou nou mooi toe en steek vas met houtpennetjies. Bak in oond of braai in ‘n pan, of nog beter braai oor die kole op ‘n rooster

---

Beesvleis Boerwors

Bestanddele:

8 pond Beesvleis	Omtrent 3 Eetlepelf fyn koljander
2 ½ - 3 pond Beesvet	1 Eetlepel gemaalde pimente (all spice)
Sout en peper na smaak	1 teelepel fyn naeltjies

Metode:

Maal die vleis en kap die vet in dobbelsteentjies, meng nou al die bestanddele goed tesame. Heg die worsstopper agteraan die vleismeuel, trek die derm daaroor en stop. Moenie te styf stop nie.

Let wel: - 1. As die derms te droog is, laat hulle ‘n ruk in die water lê  
2. Die ou mense het nooit vet vir wors gemaak nie, maar altyd in dobbelsteentjies gekap.

---

Bloedwors      alle resepte ondertoe

Bestanddele:

4 pond gekookte Varkvleis	3 teelepels Tiemie
1 pond gekookte varkspek	Sout en peper na smaak
2 teelepels fyn naeltjies	2 – 3 pinte varkbloed
4 teelepels marjolein (Marjoram)	

Metode:

Sny vleis en spek in dobbelsteentjies, voeg al die ander bestanddele by en meng goed. Voeg genoeg sout by, mengsel moet nie vars wees nie. Stop derms met die mengsel op dieselfde manier as vir Boerwors. Kook nou die wors omtrent 'n ¼ uur, prik met 'n naald om te sien of die bloed gaar is. Haal uit en lê plat neer op 'n plank om goed koud te word. Die wors word nou in die skoorsteen opgehang om dit te laat berook

---

Pampoenmoes

Bestanddele:

Vroeë pampoen , brood, botter, stukkies Pypkaneel, suiker, sout na smaak

Metode:

Sny pampoen en brood in blokkies. Sit nou 'n laag pampoen, brood en stukkies botter in, strooi nou suiker oor en voeg dan stukkies pypkaneel by. Hou so aan todat al die bestanddele in die kastrol is. Voeg nou 'n bietjie kookwater by en stowe eenkant op stoof. Net voor pampoenmoes opgedis word, laat dit dan effens aandraan bruinbraai. Roer deur en dis op.

---

Geelrys

Bestanddele:

1 koppie Rys	1 teelepel Borrie
3 koppies Kookwater	1 eelepel Botter
1 eelepel Sout	½ koppie Rosyne(pitloos)
1 eelepel Suiker	

Metode:

Voeg al die bestanddele by die kookwater, laat goed deur kook. Laat nou stadig eenkant op die stoof klaar kook. As rys te droog kook, voeg dan 'n bietjie melk by. Moenie in die ryspot roer nie. Dis op sodra rys heeltemal sag en goed uitgeswel is. Strooi bietjie suiker en pypkaneel oor.

---

### Gebakte Aartappel-vla

#### Bestanddele:

¼ ponde Meelblom	2 onse Botter
2 pinte Melk	3 Eiers
2 onse Suiker	¼ pond gaar, fyngemaakte Aartappels
Geur na smaak	

#### Metode:

Klits die fyngemaakte aartappels, botter en suiker goed tesame, klits die eiers goed op en voeg by die mengsel. Voeg nou die meelblom en melk beurtelings by en klits al die tyd. Geur na eie smaak en bak in matige oond. Die aartappel-vla moet bedien word sodra dit gaar is.

---

### Gebakte tapioka-poeding

#### Bestanddele:

¼ pond Tapioka	4 Eiers
2 onse Suiker	2 onse Botter
Omtrent 2 ½ pint Melk	'n Weinig fyn droë nartjieskil vir Geur

#### Metode:

Week tapioka oornag in water. Kook volgende dag stadig in die melk totdat tapioka heeltemal sag is. Voeg die suiker, botter en fyn nartjieskil by. Gooi in 'n gesmeerde oondvaste bakkie en steek in oond om te bak.

---

### Gekookte Sago poeding

#### Bestanddele:

4 eetlepels Sago	1 koppie Melk
1 eetlepel Marmelade	1 koppie Suiker
2 eetlepels vet of botter	1 ½ teelepel Koeksoda



½ koppie Korente

1 koppie vars witbroodkrummels

Metode:

Week sago in die melk die aand vantevore. Klits botter en suiker tesame. Los koeksoda in 'n bietjie van die melk op. Meng nou al die bestanddele tesame en gooi mengsel in gesmeerde oondvaste bakkie, sit gesmeerde waspapier bo oor sodat daar nie water kan inkook nie, papier word natuurlik vasgebind. Kook op die gewone manier in kastrol.

---

Rys-souskluitjies

Bestanddele:

3 koppies Meelblom

2 teelepels Bakpoeier

1 ½ koppies gekookte Rys

Sout na smaak

¼ koppie Botter

½ koppie Melk vir aanmaak

5 Eiers

Metode:

Smelts botter, klits eiers op, meng al die bestanddele tesame, indien nodig kan minder melk vir aanmaak gebruik word, mengsel moet nie te slap wees nie. Water moet kokend wees en kluitjies moet 10 minute vinnig kook. Kluitjies word met 'n desertlepel in kokende water gesit. Bedien dadelik nadat dit klaar is met kaneel en suiker oorgestrooi

---

Melktert

Hiervoor word gewoonlik skilferkors gebruik.

Skilferkors:

Bestanddele:

1 pond Meelblom

1 pond Botter

2 eetlepels Suurlemoensap

½ pint vloeistof bestaande uit – 1 geel van eier en Water

Metode:

Sif die meelblom, voeg sout by. Druk al die water uit die botter en deel in drie. Neem nou 'n klein stukkie van een deel af en vrywe dit in die meelblom, maak nou aan met die ½ pint vloeistof en knie deeg baie goed. Die deeg moet geknie word totdat dit soos 'n stuk rek is. Strooi nou meelblom op 'n plank en rol die deeg baie dun uit. Neem nou een deel botter en sit dit in klein stukgies op die deeg, strooi effens meelblom oor en vou deeg toe en drie. Laat lê deeg nou 'n rukkie. Neem nou die tweede deel botter en herhaal die proses en dan weer die derde deel botter ook op dieselfde manier. Rol nou die deeg uit en voer die nodige tertborde daarmee uit en gooi die volgende vulsel daarin:

Melkert vulsel:

Bestanddele:

6 koppies Melk	6 Eiers
2 koppies meelblom	2 onse Botter
1 ½ koppie Suiker	Sout na smaak

Metode:

Maak die meelblom aan met 'n deel van die melk, sit die ander melk op die stoof om te kook, roer die aangemaakte meelblom in en kook goed deur, voeg die suiker en botter by. Klits eiers goed op, maar hou die wit van drie uit. Haal nou die vulsel van die stoof af en roer die eiers ook by, kook weer goed deur. Klits nou die wit van drie eiers styf en vou in die mengsel in, gooi dadelik in die uitgevoerde tertborde. Bak in 'n baie warm oond. Pypkaneel en suiker word oorgestrooi sodra melktert koud is. Dit word ook net so bedien.

Let wel: Die vulsel moet altyd kokend warm in die uitgevoerde tertborde gegooi word. Brandewyn kan in plaas van suurlimoensap vir die vloeistof gebruik word.

---

Karringmelktert

Gebruik skilferkors soos vir melktert, voer borde daarmee uit op dieselfde manier, gooi die volgende vulsel in en bak.

Karringmelktert vulsel:

Bestanddele:

2 koppies Karringmelk	'n Knypie Sout
1 koppie Suiker	Geur na smaak
4 gelyke eetlepels Meelblom	2 eetlepels Botter
Geel van 3 Eiers	

Metode:

Klits die geel van 3 eiers en een wit goed tesame, maak vulsel op gewone manier klaar. Klits nou wit van een eier goed styf en vou in die vulsel in. Gooi dadelik in die uitgevoerde tertbord(e) en bak dadelik.

Let wel:

1. Skilferkors-tertdeeg word ook vir handtertjies gebruik
2. Al die bestanddele moet so koud moontlik gehou word en onthou 'n baie warm oond is noodsaaklik.

---

Koekisters

Bestanddele:

4 koppies Meelblom  
½ koppie Botter of Room  
2 tot 3 Eiers

4 afgeskraapte teelepels Bakpoeier  
Sout na smaak

Metode:

Meng al die droeë bestanddele en vrywe die botter goed deur, klits eiers op, voeg melk by en maak aan. Deeg moet net styf genoeg wees om uit te rol. Dit word omtrent 'n ½ duim dik uitgerol en in stroke van 2 duim lank gesny. Vleg stroke om mooi fatsoentjies te kry, bak in die vet.

Stroop:

4 koppies Suiker 2 ½ koppies Water

Metode:

Kook water en suiker saam totdat dit 'n mooi dik stroop vorm

Let wel:

1. Na die koeksisters in die vet gebak is, word hulle dadelik in die stroop gegooi. Moenie in die stroop laat lê nie, dit maak die koeksisters te pap
2. Vet vir die bak van koeksisters moet rokend warm wees.

---

Roosterkoek

Bestanddele:

1 pond Meelblom  
2-3 onse Botter  
1 teelepel Koeksoda

1 teelepel Sout  
Karringmelk om mee aan te maak  
1 teelepel Kremetart

Metode:

Meng meelblom, kremetart en sout, vrywe botter deur. Los koeksoda op, voeg by en maak aan met karringmelk. Rol deeg omtrent ½ duim dik uit en sny koeke omtrent 2 ½ by 4 duim. Strooi meelblom op rooster, sit op die kole en braai koeke stadig daaroor. Braai alkante

Let wel:

1. Deeg moet nie te slap wees nie
2. Koeke kan groter of kleiner na eie smaak gemaak word

---

Vetkoek

Bestanddele:

4 koppies Meelblom	1 gelyke teelepel koeksoda
1/3 koppie Botter	Sout na smaak
4 Gelyke eetlepels Suiker	'n Raspertjie Neut
2 Eiers Dikmelk om mee aan te maak	

Metode:

Meng al die droë bestanddele en vrywe botter goed deur. Klits eiers op, los koeksoda op, voeg dikmelk by en maak aan. Knie deur, rol uit, sny en bak in diep vet.

-----

Outydse 'Soetkoekies'

Bestanddele:

12 pond Meelblom	2 eetlepels fyn Pypkaneel
6 pond Suiker	1 eetlepel fyn Naeltjies
2 pond Botter	1 eetlepel Koeksoda
1 pond Sagtevet	1 eetlepel Vlugsout

Metode:

Meng meelblom en speserye, vrywe botter en vet deur. Los koeksoda op in melk of water, voeg by ook vlugsout. Maak tot 'n stywe deeg aan en knie goed. Rol uit, druk koekies af en bak.

Let wel: Melk of water kan vir die aanmaak van koekies gebruik word.